



AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

# ***CONSELLS DAVANT L'ONADA DE FRED***





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Cal que us mantingueu informats de les previsions del temps i de les instruccions que donin les autoritats.
- En dies d'onada de fred, sempre que sigui possible eviteu sortir al carrer, nadons i gent gran.
- Si cal que surtin al exterior, que sigui el temps estrictament necessari i eviteu estar-se gaire temps sense moure's



AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Estigueu atents als vostres familiars o veïns que es trobin en situació de vulnerabilitat, especialment gent gran, perquè es protegeixin dels efectes del fred.





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- **A L'EXTERIOR:**





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Si teniu de sortir, abrigueu-vos bé i protegiu-vos sobretot la cara i el cap.



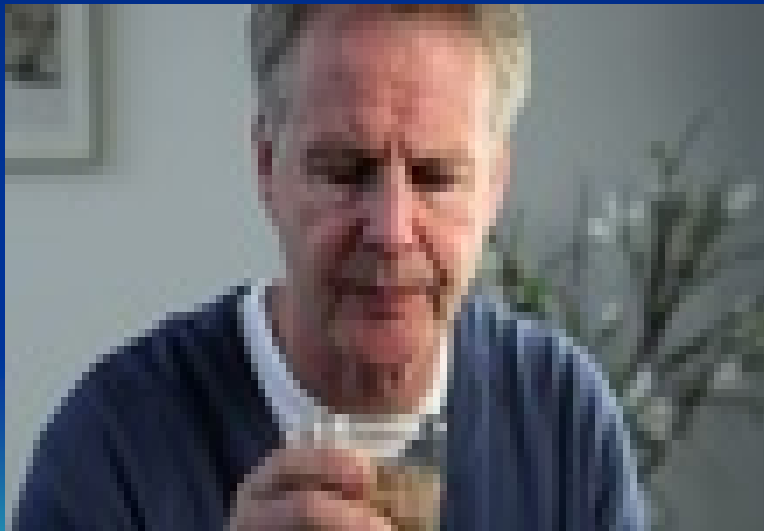


AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Eviteu ingerir alcohol: pot donar una falsa sensació de calor





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Adeqüeu al fred l'activitat professional o esportiva i de lleure al exterior
- Eviteu fer esforços físics intensos a l'exterior: es corre el perill de patir una lesió



© picture-alliance/dpa



AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- En general, tingueu especial cura de la gent gran, nadons, malats i persones amb mobilitat reduïda i eviteu que surtin de casa per períodes prolongats.







AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- ***SI ES TROBEU A CASA***





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Tingueu preparat un transistor, piles de recanvi, llanternes, aliments calòrics, combustible de calefacció i una farmaciola
- Cal que disposeu d'una reserva mínima de medicaments per a la gent gran, els malats crònics i de tipus respiratoris.





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Si viviu en zones aïllades o fora dels nuclis urbans, mantingueu un rajolí d'aigua corrent a les aixetes per evitar que les canonades es congelin i protegiu amb draps la clau de pas de l'aigua





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Feu un ús correcte dels sistemes de calefacció i desconnecteu els aparells elèctrics que no siguin necessaris. Si disposeu de calefacció amb combustible, disposeu de suficient combustible.





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- No acosteu les estufes, els brasers, etc., als mobles, i especialment als llits o matalassos.
- Es podria produir algun tipus d'incendi





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- ***SI ES TROBEU AL VEHICLE***





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Porteu cadenes, llanterna i manta de viatge
- Informeu-vos sempre de les previsions meteorològiques i de l'estat de la xarxa viària als mitjans de comunicació, TV, radio i internet



AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Eviteu agafar el cotxe, especialment de nit, i no viatgeu sol. En cas de que viatgeu amb el dipòsit ple i informeu algú del vostre itinerari i de l'horari previst d'arribada.
- Circuleu per les vies principals i autopistes.





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Augmenteu les precaucions en la conducció en funció de l'estat de la via.
- Preneu consciència del risc i extremeu les mesures d'autoprotecció.





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- La nostra població disposa de allotjaments per a les persones que necessitin algun tipus d'allotjament, ja sigui perquè siguin transeünts o tinguin alguna mancança a la llar.





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Aquestes persones es tenen que posar en contacte amb la policia la qual realitzarà el trasllat al lloc d'acollida o li facilitarà l'informació de lloc a on te que anar.



AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Serveis

Unitat d'Emergències i Protecció Civil

- Gracies per la vostra atenció

