

**DISSABTE 26 . Novembre** Gratuït

### MÀSTER CLASS #Mou-teContraLaViolènciaMasclista

A l'esport, com a la vida, mou-te contra la Violència Masclista!  
Vine a fer Zumba i activitat dirigida amb música.  
Gaudeix d'un dia esportiu en família!

🕒 De 10h a 12h. ⏳ 2 h

📍 Pavelló Municipal d'Esports de Cambrils. Plaça Ajuntament, 1

> **Adreçada** a públic en general.

**DILLUNS 28 . Novembre** Accés lliure

### CLUB DE LECTURA ADULT I FÀCIL

Comentarem l'obra "Relotges en temps de pluja" amb la seva autora Antònia Carré-Pons i l'editor de l'editorial Meteora.

🕒 19h.

📍 Biblioteca Pública Municipal. C/ Alfons I El Cast, 2.

**DIMECRES 30 . Novembre** Gratuït

### TALLER DE MOTIVACIÓ I OPTIMISME APRÈS

La Autoestima i l'Optimisme són forma de vida i es poden aprendre, perquè "Som el que ens diem". Aprèn amb nosaltres d'una manera dinàmica, vivencial i lúdica altra manera, en la qual trobis, més alegria, plenitud i benestar personal.

**A càrrec de:** Javier Rodriguez Rucandio. Coach, formador d'habilitats socials i intel·ligència emocional de Motivació.

🕒 18.30h. ⏳ 1.30h

📍 Centre Cívic Les Basses. Sala d'actes. C/ Sant Pere, 32

Places limitades. Inscripció del 24/10 al 24/11 a l'O.A.C o via mail: [igualtat@cambrils.org](mailto:igualtat@cambrils.org), adjuntant la sol·licitud: [seu.cambrils.cat](http://seu.cambrils.cat)

*l'amor és respecte*  
L'AMOR NO FA MAL

*l'amor és igualtat*  
L'AMOR ES LLIBERTAT

### EXPOSICIONS VIRTUALS

Visita les exposicions virtuals que heu creat des de la ciutadania, per denunciar la violència masclista i per fer valdre l'amor saludable.

**Les trobaràs a:** [www.cambrils.cat/igualtat](http://www.cambrils.cat/igualtat) (Àmbits/Exposicions)

*Et sorprendran!*

### INSTAGRAM CAMBRILS



Les jornades en contra de la violència masclista, també a instagram!

Fotografia la teva proposta a favor de les relacions saludables i en contra de la Violència Masclista i etiqueta-la: **#EstimarEs-Respectar#igerscambrils de l'1 al 30 de novembre.**

La foto triada serà la portada de la campanya institucional de les jornades en contra de la VG 2017.

Les persones propietàries autoritzen l'ús de les fotografies per a campanyes públiques en contra de la VM.

*Ajuda'ns a fer gran aquesta exposició i a que el teu missatge i compromís, a favor de la igualtat de gènere, no tingui fronteres!*

### CLUBS ESPORTIUS

Els clubs esportius efectuarem la lectura d'un manifest, com a mostra de rebuig a la violència contra les dones, i un minut de silenci, com a mostra de condol pels feminicidis, els dies 26 i 27 de novembre.

### Per més informació:

Servei municipal de Polítiques d'Igualtat  
Plaça de l'Ajuntament, 4. Planta 1ª. De Dill-Div 8.30 h -15 h  
Tel.977 794 579 (Ext.2226/4313)  
[igualtat@cambrils.org](mailto:igualtat@cambrils.org)  
[www.cambrils.cat/igualtat](http://www.cambrils.cat/igualtat)

 Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones

Organitza: CONSELL DE DONES

**900 900 120**  
Contra la violència masclista  
[900900120@gencat.cat](mailto:900900120@gencat.cat)

# Jornades CONTRA les VIOLÈNCIES MASCLISTES

★ ★ ★ 2016 ★ ★ ★



Imatge guanyadora del concurs Instagram 2015.  
Autora: Mariona Joan, 5 anys.

**DEL 2 AL 30 DE NOVEMBRE**

 AJUNTAMENT DE CAMBRILS  
Salut, Polítiques d'Igualtat i d'Inclusió

 **SEGUEIX-NOS!**  
Cambrils Salut Pública i Polítiques d'Igualtat

# Jornades CONTRA les VIOLÈNCIES MASCLISTES

\*\*\* 2016 \*\*\*

Em plau presentar-vos el programa d'actes d'aquestes jornades organitzades pel Consell de Dones de Cambrils.

Les activitats s'emmarquen al voltant d'una data extremadament significativa, el **Dia Internacional per a l'eradicació de la violència contra les Dones**, que posa de manifest la necessitat d'abocar tots els esforços i recursos necessaris per construir una societat basada en l'equitat de gènere, on les persones es desenvolupin i relacionin des de la igualtat i el respecte mutu. La violència masclista és una realitat dramàtica que lluny d'eradicar-se s'estén més cada dia i que ens afecta de ple com a societat. Però també és veritat que jornades com aquesta ajuden a fer créixer la consciència social, una de les claus per lluitar contra aquesta xacra.

És imprescindible promoure un canvi de mentalitats i valors que faci que les violències siguin impensables, i situar el discurs i les relacions des de la dignitat, el respecte i la llibertat de les persones.

Aquest és el repte que tenim com a societat: viure sense cap mena de discriminació ni de violència pel fet de ser dones. I per aconseguir-ho necessitem un ferm compromís individual i col·lectiu.

**Camí Mendoza i Mercè**  
Alcaldessa de Cambrils

Aquestes jornades impulsades des del Consell de Dones de la nostra ciutat tenen com a eixos vertebradors: la **sensibilització**, la **informació** i la **formació**, oferint-vos un ventall d'activitats al voltant d'aquesta terrible problemàtica per tal de contribuir a la seva eradicació a través de conta contes per als bons tractes, tallers específics per l'autodefensa per a dones i la prevenció del ciberassetjament, activitats de sensibilització comunitària i coeducativa, exposicions virtuals i accions per l'apoderament. Des d'aquestes línies us animo a participar en tots els actes d'aquesta jornada.

**Alfredo Clua Baldellou**  
Regidor d'Esports, Benestar Social, Salut i Drets Cívics

## PROGRAMA D'ACTES

**DIMECRES 2 . Novembre** Accés lliure

### QUI VOL UN CONTE?

Contes per als bons tractes.

🕒 18h. ⌚ 1h

📍 Biblioteca Pública Municipal. C. Alfons I El Cast, 2

**DIJOUS 10 . Novembre** Gratuït

### TALLERGRAM #EstimarEsRespectar



A càrrec d'Igerscambrils

Vols saber com funciona l'APP Instagram? Vols fer fotografies creatives i compartir-les amb qui vulguis?

*Cal venir amb el mòbil i l'app descarregada.*

🕒 18h. ⌚ 1h.30h

📍 Centre Cívic Les Basses. Sala d'actes. C/ Sant Pere,32

**Places limitades.** Inscripció del 24/10 al 4/11 a l'O.A.C o via mail: [igualtat@cambrils.org](mailto:igualtat@cambrils.org), adjuntant la sol.licitud: [seu.cambrils.cat](http://seu.cambrils.cat)

**DISSABTE 12 . Novembre** Gratuït

### TALLER de creació col·lectiva contra la violència masclista "Sabates Vermelles"

Uneix-te a pintar sabates\* per denunciar la violència masclista. Vine sol/a i/o acompanyada d'amistats i/o família!

🕒 10.30h a 13.30h

📍 Centre Cívic Nou Cambrils. Passatge Cinc, Núm.12

**Places limitades.** Inscripció del 24/10 al 4/11 a l'OAC o via mail: [igualtat@cambrils.org](mailto:igualtat@cambrils.org), adjuntant la sol.licitud: [seu.cambrils.cat](http://seu.cambrils.cat)

\* Pots portar les teves sabates velles o ajudar a pintar les que ens han estat donades.



**DIMARTS 15 I DIJOUS 17 . Novembre** Gratuït

### TALLER D'AUTODEFENSA PER A DONES

Taller on aprendrem les habilitats bàsiques per a la defensa personal > Adreçat a noies/dones a partir de 16 anys.

**A càrrec de:** Club Escola de Judo Dojo Cambrils

🕒 19h-20.30h ⌚ 1.30h

📍 Carrer Àngel Guimerà, local 3. Cambrils

**Material recomanat:** roba còmoda i una tovallola petita.

**Places limitades.** Informació i inscripció: Del 24/10 al 11/11 a l'OAC o al mail: [igualtat@cambrils.org](mailto:igualtat@cambrils.org), adjuntant la sol.licitud: [seu.cambrils.cat](http://seu.cambrils.cat)

**DIJOUS 24 . Novembre**

### TALLER: Xarxes socials i smartphones; un nou mètode de pressió entre sexes

Com utilitzem les TIC's? Com puc saber si estic exercint o rebent violència masclista? Com em puc protegir? On em poden ajudar ?

**A càrrec de:** Elena Piñol, Educadora social i sexòloga i Laura Guixens, Educadora social i criminòloga del SIE de Tarragona.

> Adreçat a: Nois i noies dels Centres Oberts.

🕒 18h.15. ⌚ 2h

📍 Centre cultural. Sala actes. C/ St. Plàcid 18-20.



**DIVENDRES 25 . Novembre** Accés lliure

### DIA INTERNACIONAL per l'eradicació de la violència contra les dones

**Les teves sabates vermelles contra la VM. Art col·lectiu i memòria social**

Vine i diposita les teves sabates vermelles a la plaça de l'Ajuntament per denunciar els feminicidis.

🕒 09h a 14h. ⌚ 4h

📍 Plaça de l'Ajuntament, núm.4.

### LECTURA DEL MANIFEST

**CONCERT** #NoSomMandrilsEnCel#JoSócSexy#SíaLamorSaludable a càrrec del grup musical Ual.la! de Dona Cançó-Espai de creació femenina.

🕒 12h. ⌚ 1h

📍 Pavelló Municipal. Pl. Ajuntament, 1

