

• **Dilluns 24 de març**

**CLUB DE LECTURA ADULT** on es parlarà de la novel·la **"La inundació"** amb la seva autora **Olga Xirinacs**. Col·labora Antena de la URV.

**Hora:** 19h

**Lloc:** 2a planta de la biblioteca. **Trobada oberta.** C/Alfons I El Cast, 2

• **Dijous 27 de març**

**XERRADA: Prevenció del càncer de mama**, a càrrec de la ginecòloga Dra. Isabel Sabaté de l'AECC - Catalunya contra el càncer.

**Hora:** 18h. Durada: 1h

**Lloc:** Sala multiusos. Centre Cívic de Vilafortuny. Av. Castell de Vilafortuny núm.33

**Organitza:** Col·lectiu de Dones de Vilafortuny. Accés Lliure

• **Divendres 28 de març**

**TALLER DE BIODANSA**, a càrrec de Sílvia Cayuela, metgessa i facilitadora de biodansa.

La combinació de música, moviment i vivència és el nucli transformador de la Biodansa, que ens proporciona les eines necessàries per canviar l'actitud enfront la vida. *No cal saber ballar.*

**Hora:** 17h30. Durada: 2h

**Lloc:** Centre Cívic Nou Cambrils. Passatge Cinc núm.12

**Organitza:** Associació de Dones Clara Campoamor

**Material recomanat:** roba còmoda

**Informació i inscripcions:** Del 3 al 26 de març a l'OAC o via mail a [pisal@cambrils.org](mailto:pisal@cambrils.org) adjuntant full d'inscripció que podreu descarregar a [www.cambrils.cat](http://www.cambrils.cat). Gratuït. Places limitades

• **Dimecres 2 d'abril**

**CONFERÈNCIA: Del mercat a la taula**, a càrrec de Gràcia Carmona Tècnica municipal de Salut.

**Hora:** 18h

**Lloc:** Casal municipal de la gent gran. Pg. Sant Joan Baptista La Salle, 13-14

**Organitza:** Aula d'extensió universitària de la gent gran. **Accés restringit**

• **Diumenge 6 d'abril**

**Hora:** 11h

**Lloc:** Museu Molí de les Tres Eres. Via Augusta 1

**LECTURA DE MANIFEST** amb motiu del **Dia mundial de la Salut** a càrrec de la Sra. Mercè Dalmau, Alcaldessa de Cambrils i el Sr. Joan Guix, director del Servei Regional de l'Agència de Salut Pública al Camp de Tarragona. Tot seguit, inici de la **Ruta dels Espais de la Guerra Civil a Cambrils**. Guiatge a càrrec del Museu d'Història de Cambrils. Durant la passejada històrica, coneixerem l'ús de diferents edificis ara fa 75 anys fins arribar al Refugi del Carrer Creus. A continuació, visita al Museu Agrícola de Cambrils amb tast de l'oli extra verge i consells de salut. Durada: 2h

**Amb la col·laboració** de la Cooperativa Agrícola de Cambrils i l'Agència de Salut pública de Catalunya.

**Inscripcions** del 17 de març al 3 d'abril a l'OAC o via mail a [pisal@cambrils.org](mailto:pisal@cambrils.org) adjuntant full d'inscripció que podreu descarregar a [www.cambrils.cat](http://www.cambrils.cat). Gratuït. Places limitades.

**Activitats gratuïtes obertes a tota la ciutadania**

**EXPOSICIÓ**

**LA LLUITA PER L'OPORTUNITAT DE VIURE**

Exposició que reconstrueix alguns episodis de la vida de les dones des del 1931 fins al 1978, permetent conèixer aquest període de la història a través de la perspectiva de les dones i visualitzant les seves experiències i aportacions.

**Del 10 al 31 de Març**

**Lloc:** Vestíbul de l'Ajuntament de Cambrils. Plaça Ajuntament núm.4

**Horaris:** Dilluns, dimarts, dimecres de 8:30 a 15h, Dijous de 8:30 a 18h, Divendres de 8:30 a 14h. Accés lliure

**TALLERS**

**Diferents SÍ, Desiguals NO:** Tallers de coeducació per a la igualtat d'oportunitats de les nenes i els nens. Adreçats a l'alumnat de 2n de primària. A càrrec de Mònica Romano. Tècnica municipal de Polítiques d'Igualtat Amb la col·laboració del **Centre psicopedagògic El trencaclosques**.

**Per més informació:**

Servei municipal de Polítiques d'Igualtat

Plaça de l'Ajuntament, 4. Planta 1a

Telèfon: 977.79.45.79 (Ext.2226/4313).

Mail: [pisal@cambrils.org](mailto:pisal@cambrils.org)

<http://www.cambrils.org>

Horari: dilluns a divendres, de 8h30 a 15h.

**línia d'atenció a les dones en situació de violència**

**900 900 120**

Servei 24 hores



**SEGUEIX-NOS TAMBÉ A FACEBOOK!**

Salut Pública, Polítiques d'Igualtat i Inclusió Social

**ENTITATS DE DONES DE CAMBRILS**

ASSOCIACIÓ DE DONES CLARA CAMPOAMOR

Centre Cívic Nou Cambrils. Passatge Cinc n.12

Horari: De Dill-Div de 17 a 20h

COL·LECTIU DE DONES DE VILAFORTUNY

C/ Azaleas núm.7

Horari: Divendres de 9h-13h

Tel: 977.79.55.69

ASSOCIACIÓ DONES AMUNT

Centre cívic Les Basses. C/Sant Pere 32

Horari: Dill i dimecres 10h30-12h30.

Tel: 977.36.82.17

ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL TARBIA

Centre Cultural. C/ St. Plàcid 18-20

Horari: Divendres de 15h30-17h

Tel: 977.36.90.60

ASSOCIACIÓ CULTURAL DE DONES

L'ALBA

Centre Cultural. C/ St. Plàcid 18-20

Horari: Dimarts i dijous de 15h-17h

**ORGANITZA:**



**AJUNTAMENT DE CAMBRILS**  
Polítiques d'Igualtat i Salut

**Consell de Dones de Cambrils**

**COL-LABORA:**



El nostre agraïment a totes les persones que, de forma desinteressada, han col·laborat fent possibles aquestes jornades.

# DONES

**OPORTUNITAT** CICLE LLIBRE  
**PROJECCIÓ** **IGUALTAT** LOQUI  
ESTEREOTIPS **INFANTIL** **RECITAL** LETRES  
**LLUITA** **CONFERÈNCIA** DOCUMENTAL  
PARTICIPACIÓ **VIURE** **CAMBRILS TAULA** TALLERS  
**XERRADA** **ESPORT** **BIODANSA** SOPAR  
RUTA **DESIGUALS** **RESPECTE** DIFERENTS **MES**  
FORÇA **CONFIANÇA** **RESPECTE** **MUNDIAL**  
SORTIDA **ACTIVITAT** **CONFIANÇA** **POESIA**  
LABORACIÓ **POETES** **DIÀ** **JORNADA** **LÍCULA**  
MANIFEST **CONSELL** **LECTURA** **TALLER** **TREBALLADORA**  
**SALUT** **INTERNACIONAL** **COL** **CANçons**  
PRESENTACIÓ **RODONA** **IOGA**  
**COMPROMÍS** **MARÇ** **SÍ**

## JORNADES DE LES DONES I LA SALUT

**Del 5 de març al 6 d'abril 2014**



Mercè Dalmau  
Mallafré  
Alcaldessa  
Ajuntament de  
Cambrils

El Dia internacional de les Dones commemora la lluita de les dones per la seva participació en igualtat d'oportunitats que els homes en tots els àmbits de la societat i pel seu desenvolupament íntegre com a persona.

Els avenços legislatius, especialment de l'última dècada, han establert nous i importants marcs legals en el camí vers la igualtat, però encara continuen sent molts els obstacles socioculturals a remoure per eradicar les múltiples discriminacions que encara patim les dones, en l'àmbit laboral, en l'àmbit familiar, en l'àmbit comunitari, etc.

L'Ajuntament de Cambrils té un ferm compromís amb el foment de la igualtat en la nostra societat i és en el marc d'aquest compromís, que organitza les dotzenes Jornades de les Dones coincidint amb la commemoració del seu Dia internacional.

Des d'aquestes línies us animo a participar a les diverses activitats programades que ens han de servir per continuar treballant totes i tots per la construcció d'una societat on la igualtat real, de drets i obligacions, de les dones i els homes, sigui una realitat.



Lluïsa Rom Sala  
Regidora de Benestar  
Social, Salut i Família

Us presento les activitats entorn al Dia internacional de les Dones i el Dia mundial de la Salut organitzades amb la col·laboració del Consell de Dones.

L'eix temàtic de les Jornades d'aquest any és "Dones, Esport i Salut" oferint-vos tot un seguit d'activitats al voltant d'aquesta temàtica, sense oblidar, però, altres aspectes tant importants com la salut integral, l'apoderament, les aportacions de les dones a l'esport i a la cultura, el reconeixement de les aportacions de les dones a la societat o la coeducació com a eina fonamental per conscienciar a nens i nenes, en la construcció d'una societat més igualitària, justa i lliure d'estereotips de gènere, on la diferència sigui sempre un valor i mai un obstacle per a la igualtat.

La lluita de les dones per assolir els mateixos drets que els homes ha estat sempre incansable. Al llarg de tots els temps, passats i presents han estat, hem estat i som moltes les dones que de forma individual o col·lectiva, des de l'àmbit públic o des de l'anonimat, amb coratge, perseverança i convenciment van treballar i continuem treballant per fer realitat, entre tothom, una societat construïda en la igualtat entre dones i homes.

A cada passa feta descobrim nous reptes, se'ns plantegen nous interrogants, se'ns obren noves possibilitats de ser. Continuem avançant, continuem construint entre tothom una societat on les discriminacions de gènere siguin impensables.

## PROGRAMA D'ACTIVITATS

### • Dimecres 5 de març

#### ACTIVITAT INFANTIL

"Qui vol un conte de feres ferotges?" L'Antoneta Cugat ens presentarà "El poblet dels dips" un conte escrit per ella que explica la llegenda dels gossos salvatges de Prasdip.

**Hora:** 18h

**Lloc:** Sala infantil de la biblioteca. C/ Alfons I El Cast, 2. Accés lliure

### • Dijous 6 de març

#### DOCUMENTAL DEL MES: Rafea i el sol

**SINOPSIS:** Rafea és una dona beduïna que viu amb les seves quatre filles en un dels pobles més pobres del desert de Jordània. El documental mostra el poder de l'educació contra la força de la tradició. VO en àrab. Subtitulada en català.

**Hora:** 20h30. Durada: 1h20'

**Lloc:** Cinema Cambrils

**Preu:** 4,90€. Col·loqui posterior gratuït -accés lliure

### • Divendres 7 de març

**DONES POETES- RECITAL DE POESIA: Afamats i Orlando Natural**, a càrrec d'Ester Andorrà i Mireia Vidal-Conte. Editorial Edicions Labreu.

**Hora:** 19h

**Lloc:** Vestíbul del Casal municipal de la gent gran. Passeig La Salle, 13-14.

Accés lliure

### • Dissabte 8 març

#### DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

**Lectura del manifest per part de la Sra. Mercè Dalmau, Alcaldessa i SOPAR DE LES DONES**

**Hora:** 21h

**Lloc:** Casal municipal de la gent gran. Passeig La Salle, 13-14

**Organitza:** Consell de dones de cambrils

**Preu:** 7€

**Actuació musical a càrrec del COR GOSPEL de Cambrils, dirigit per Laia Boixadós**

**Per més informació e inscripcions a les seus de les entitats de dones de Cambrils\* ( veure revers). Fins el 28 de febrer.**

### • Dijous 13 de març

#### PEL-LÍCULA "Jo vull ser com Beckham"

**SINOPSIS:** La Jess té 18 anys i els seus pares volen que sigui una convencional noia índia. Però ella només vol jugar a futbol com el seu heroi Beckham.

**Hora:** 15h. Durada: 1h50'

**Lloc:** Centre Cultural. Sala d'actes. C/ St. Plàcid 18-20.

**Organitza:** Associació socio-cultural Tarbia. Accés lliure

### • Dijous 13 de març

#### SORTIDA CULTURAL- "Dones com jo". Comèdia negra

Teatre Romea de BCN.

**Preu:** 35€ (Autocar i entrada de teatre)

Informació e inscripcions a la seu de les Dones Amunt\* **fins el 25 de febrer**

**Organitza:** Associació de Dones Amunt

• **Divendres 14 de març**  
**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE DE CANÇONS I NANES INFANTILS: "Caballitos de sal"**, a càrrec d' Anabel Sáiz.

**Hora:** 19h

**Lloc:** Biblioteca, 2a planta . C/ Alfons I El Cast, 2. Accés lliure

### • Dilluns 17 de març

#### CICLE ENTRE LLETRES I IMATGES

Es parlarà d'àlbums protagonitzats per noies valentes: "**La Tanga i el gran lleopard**" de Roberto Malo i "**Ulls de neu**" de Jackie Morris.

**Hora:** 18h

**Lloc:** Biblioteca. Sala infantil. C/ Alfons I El Cast, 2. Accés lliure

### • Dimecres 19 de març

#### TALLER "FELICITAT ACTIVA",

Taller facilitador d'eines per alliberar tensions i aconseguir els canvis necessaris per integrar benestar i plenitud en la nostra vida. Taller emmarcat en el projecte "Sana el teu cos", amb sessions setmanals al mateix centre ,a càrrec d'Empar Xancó. Professora de ioga i de teràpies naturals.

**Hora:** 19h30. Durada: 1h

**Lloc:** Centre Cultural. Sala d'expressió corporal. C/ St. Plàcid 18-20. Accés lliure

**Organitza:** Associació cultural de Dones L' Alba

**Material recomanat:** roba còmoda

**Informació i inscripcions:** Del 3 al 17 de març a l'OAC o via mail a [pisal@cambrils.org](mailto:pisal@cambrils.org) adjuntant full d'inscripció que podreu descarregar a [www.cambrils.cat](http://www.cambrils.cat) . Gratuït. Places limitades

### • Dijous 20 de març

#### VEUS DE DONES-TAULA RODONA: DONES I ESPORT A CAMBRILS

Podrem compartir les experiències de diverses esportistes de diferents disciplines esportives de Cambrils amb les que abordarem els reptes assolits i els reptes de futur.

**Benvinguda a càrrec de la Sra. Lluïsa Rom**, Regidora de Benestar social, Salut i Família i del **Sr. Lluï Abella**, Regidor d'Esports i Festes.

**Presentació i moderació a càrrec de la Sra. Gemma Solé**, representant territorial de l'Esport a Tarragona. Secretaria General de l'Esport.

**Testimonis:**

**Marisa Carrillo.** Arquera i Secretària del Club d'Arquers Cambrils

**M<sup>a</sup> Dolors Corbella.** Tiradora del Club de Tir Olímpic Cambrils

**Carla García Jurado.** Judoca i Presidenta del Club Escola de Judo Dojo Cambrils

**Laura González.** Jugadora del Club Basquetbol Cambrils

**Mireia Martínez.** Jugadora del Club Handbol Cambrils

**Ariadna Cuadrado.** Jugadora del Futbol Club Cambrils

**Hora:** 18h30

**Lloc:** Sala d'actes. Casal municipal de la gent gran. Passeig La Salle, 13-14

**Organitza:** Associació de Dones AMUNT

**Confirmació d'assistència al mail:** [pisal@cambrils.org](mailto:pisal@cambrils.org) o al Tel.977794579 (ext.2226) **fins el 19 de març.**