

• Diumenge 12 d'abril
RUTA DE LA MEMÒRIA DE LA PAU

Lectura de manifest amb motiu del **Dia mundial de la Salut** a càrrec de la Sra. Mercè Dalmau, Alcaldessa de Cambrils i el Sr. Joan Guix Oliver, director del Servei Regional de l'Agència de Salut Pública al Camp de Tarragona. Tot seguit, inici de la **Ruta de la memòria de la pau**.

Guiatge a càrrec del Museu d'Història de Cambrils. Amb la col·laboració del Museu d'Història de Cambrils

Hora: 11h. Durada: 1h

Lloc: Museu Molí de les Tres Eres. Via Augusta 1

Inscripcions: Del 19/02 al 9/04 a l'OAC o via c/e pisal@cambrils.org adjuntant full d'inscripció que trobareu a www.cambrils.org.
Gratuit. Places limitades.



• Dilluns 20 d'abril

XERRADA: "Els tresors biològics", a càrrec del Dr. Enric Contreras.

Director territorial del Banc de sang i teixits de Tarragona. Xerrada on se'ns farà un introducció al món de la Donació de Llet Materna, de Cordó Umbilical i Sang.

Hora: 18h30. Durada: 1h

Lloc: Centre Cultural- Sala actes (c/ St. Plàcid, 18-20) Accés lliure

• Dimecres 29 d'abril

VI Marató de Donació de Sang a Cambrils

Campanya de donació de sang així com diferents actes i activitats que dinamitzaran la jornada.

Horari: De 9h a 21h ininterrompudament

Lloc: Pavelló 1 del Palau Municipal d'Esports

Organitza: Banc de Sang i Teixits, l'Associació de donants de sang del Baix Camp i l'Ajuntament de Cambrils



EXPOSICIONS

DONES ARQUITECTES

Inauguració: Dijous 12 de març, 20h

Lloc: Museu Molí de les Tres Eres. Via Augusta,1
Exposició temporal produïda per l'Observatori de la Igualtat de la URV on es fa visible tant la biografia com el treball i l'obra de dones arquitectes.

Temporalitat: Fins el 5 d'abril. **Horaris:** Dissabtes d'11 a 14 i de 17 a 20h i Diumenges i festius d'11 a 14h

Organitza: Museu d'Història de Cambrils i Antena del Coneixement de la URV a Cambrils. **Col·labora:** Centre d'Estudis Cambrilencs



MIRADA DE DONA

Exposició que recull 21 fantàstiques obres gràfiques elaborades a través del programa stripgeneration per quatre dones internautes que mostren la mirada de les dones a la societat

Temporalitat: Del 2 al 6 de març. **Horari:** 10-13h

Lloc: Centre Cívic Nou Cambrils (Passatge Cinc, 12)

També a: <https://miradadedona.wordpress.com/>

Organitza: Associació de Dones Clara Campoamor

EXPOSICIONS VIRTUALS

Dimecres 1 d'abril

Publicació de **El document del mes d'abril**, de l'Arxiu Municipal de Cambrils, **Petició de cobrament de deutes d'una vídua (1823)**.

Consultable a www.cambrils.cat

Arxiu/ Recerca i difusió /Difusió del patrimoni cultural/ El document del mes)



TALLERS

Diferents Sí, Desiguals NO



Tallers de coeducació per a la igualtat d'oportunitats de les nenes i els nens. Es duran a terme durant el mes de març als centres escolars de Cambrils. Adreçats a l'alumnat de 2n de primària.

A càrrec de Mònica Romano. Tècnica municipal de Polítiques d'Igualtat

Col·labora: Centre psicopedagògic El trencaclosques

Per més informació:
Servei municipal de Polítiques d'Igualtat
Plaça de l'Ajuntament, 4. Planta 1a
Telèfon: 977.79.45.79 (Ext.2226/4313).
Mail: pisal@cambrils.org
<http://www.cambrils.org>



SEGUEIX-NOS TAMBÉ A FACEBOOK!
Cambrils Salut Pública i Polítiques d'Igualtat

Activitats gratuïtes obertes a tota la ciutadania

ENTITATS DE DONES DE CAMBRILS

ASSOCIACIÓ DE DONES CLARA CAMPOAMOR
Centre Cívic Nou Cambrils. Passatge Cinc n.12
Horari: De Dill-Div de 17 a 20h

COL·LECTIU DE DONES DE VILAFORTUNY
C/ Azaleas núm.7
Horari: Divendres de 9h-13h
Tel: 977.79.55.69

ASSOCIACIÓ DONES AMUNT
Centre cívic Les Basses. C/Sant Pere 32
Horari: Dill i dimecres 10h30-12h30.
Tel: 977.36.82.17

ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL TARBIÀ
Centre Cultural. C/ St. Plàcid 18-20
Horari: Divendres de 15h30-17h
Tel: 977.36.90.60

ASSOCIACIÓ CULTURAL DE DONES L'ALBA
Centre Cultural. C/ St. Plàcid 18-20
Horari: Dimarts i dijous de 15h-17h
Tel: 977.36.90.60

ORGANITZA:

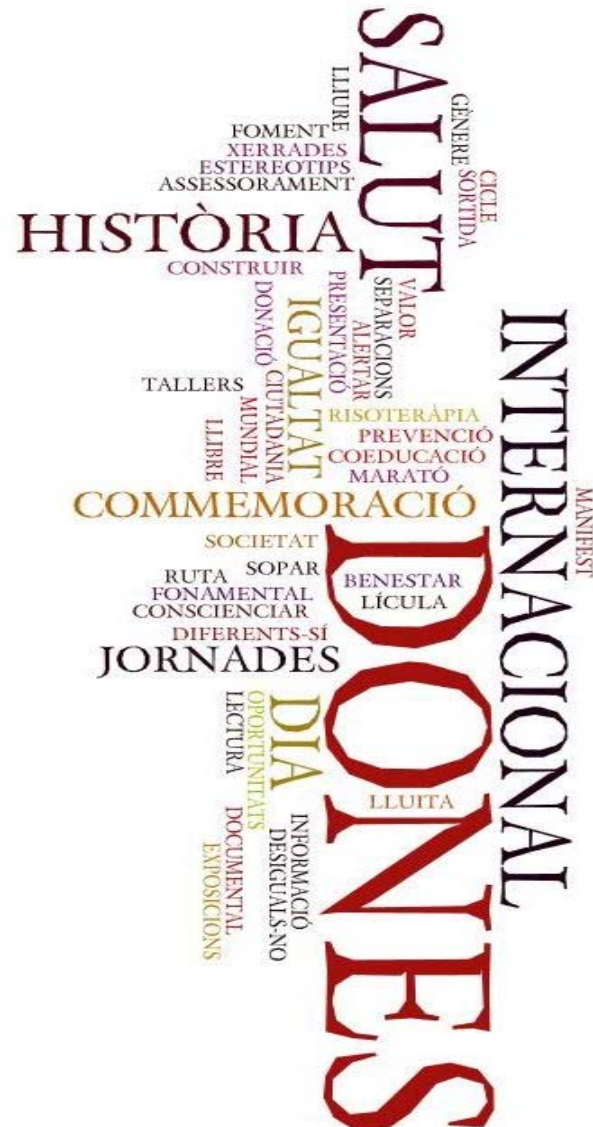


COL·LABORA:



El nostre agraïment a totes les persones que, de forma desinteressada, han col·laborat fent possibles aquestes jornades.

JORNADES DE LES DONES I LA SALUT DE L' 1 DE MARÇ AL 29 D'ABRIL 2015



Em plau presentar-vos un any més el programa d'actes de les Jornades de les dones i de la salut 2015 .

Aquestes jornades s'efectuen al voltant del Dia Internacional de les Dones que commemora la lluita de les dones per la seva participació en igualtat d'oportunitats que els homes en tots els àmbits de la societat i del Dia Mundial de la Salut que commemora la fundació de l'Organització Mundial de la Salut i representa una oportunitat per alertar i conscienciar a les persones que treballen en diferents àmbits i a la pròpia ciutadania sobre la importància de la salut.

Des d'aquestes línies us animo a participar en les diverses activitats programades.

Mercè Dalmau Mallafré
Alcaldeessa Ajuntament de Cambrils

Us presento les activitats entorn al Dia Internacional de les Dones i de la Salut organitzades des de la Regidoria de Salut, Polítiques d'Igualtat i d'Inclusió Social amb la col·laboració de diversos departaments municipals, el Consell de Dones, agents socials del territori i persones col·laboradores a títol individual.

L'eix vertebrador de les Jornades de les Dones i de la Salut d'aquest any és "Dones a la història" oferint-vos tot un seguit d'activitats al voltant d'aquesta temàtica, per tal de reconèixer i visualitzar les múltiples aportacions de les dones a la societat en tots els temps malgrat les prohibicions, les discriminacions de gènere i la manca de drets, sense oblidar però altres aspectes tant importants com, el foment de la salut integral de les persones o la coeducació com a eina fonamental per conscienciar a nens i nenes, en la construcció d'una societat més igualitària, justa i lliure d'estereotips de gènere, on la diferència sigui sempre un valor i mai un obstacle per a la igualtat.

Entre tothom, sumant esforços, novament hem fet possible el programa d'actes que teniu a les vostres mans i que desitgem que us sigui d'interès.

Marta Borràs Donato
Regidora de Salut, Polítiques d'Igualtat i Inclusió

• Diumenge 1 de març MITJA MARATÓ DE CAMBRILS 2015

Inscripcions online: www.mitjadecambrials.com

Organitza: Running Solutions



• Dimecres 4 de març

XERRADA: Separació i divorci. I els/les fills/es i néts/es què?

A càrrec de Mercè Feliu, advocada del Servei municipal d'Informació i Assessorament a les Dones

Hora: 17h. Durada: 1h30

Lloc: Centre Cívic Les Basses- Sala actes (c/ St. Pere, 32)

Accés lliure

Organitza: Associació de Dones Amunt

• Divendres 6 de març

TALLER DE RISOTERÀPIA a càrrec de l'empresa Motivació de Reus

Hora: 19h

Lloc: Biblioteca- 2a planta (c/ Alfons I El Cast, 2)

Informació i inscripcions a la biblioteca: personalment, a través del 977 36 34 95 o per c/e: bib.cambrils@altanet.org. Places limitades



PROGRAMA D'ACTES

• Dissabte 7 de març

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Lectura del manifest per part de la Sra. Mercè Dalmau, Alcaldessa i la Sra. Marta Borràs, regidora de Salut, Polítiques d'Igualtat i d'Inclusió + **SOPAR DE LES DONES**

Hora: 21h

Lloc: Casal municipal de la gent gran (Pg La Salle, 13-14)

Organitza: Consell de Dones de Cambrils. **Preu:** 9,95 €

Més **informació i inscripcions** a les seus de les entitats de dones de Cambrils* (veure revers) **Fins el 26 de febrer.**



• Dilluns 9 de març

CINEMA Rambla de l'Art: NATASHA. Dir. Sandeep Raisinghani

Una noia fotògrafa troba un món que no podia veure a través de la seva lent. Entre fotografiar models, la relació marental i la voracitat pels homes de la seva cap, Natasha es troba amb un dilema sobre les relacions. Fugir o seguir lluitant?

Preu: 3,90€. Més informació a: www.rambladelart.cat



• Dimecres 11 de març

TALLER: MINDFULNESS, la importància de viure el present pel nostre benestar

Taller pràctic on a través de la meditació descobrirem com cultivar l'atenció plena per calmar la ment i dirigir-nos cap un estat de salut integral. Adreçat a totes les persones interessades en millorar el seu benestar encara que no tinguin experiència en la pràctica de meditació.

A càrrec d'Empar Xancó. Professora de ioga i de teràpies naturals.

Hora: 16h30. Durada: 1h

Lloc: Centre Cultural. Sala d'expressió corporal.

(c/ St. Plàcid 18-20). Accés lliure

Organitza: Associació cultural de Dones l'Alba

Material recomanat: roba còmoda i una manta petita

Informació i inscripcions: Del 19/02 al 9/03 a l'OAC o via c/episal@cambrils.org adjuntant full d'inscripció que trobareu a www.cambrils.cat.



• Dijous 12 març

XERRADA: Prevenció del càncer de còlon

A càrrec de la ginecòloga Dra. Isabel Sabaté de l'AECC- Catalunya contra el càncer

Hora: 18h. Durada: 1h

Lloc: Centre Cívic de Vilafortuny- Sala multiusos

(Av. Castell de Vilafortuny, 33) Accés lliure

Organitza: Col·lectiu de Dones de Vilafortuny



• Divendres 13 de març

DOCUMENTAL: Las maestras de la República

Documental que recupera el llegat de la universalització de l'educació com a compromís social a la segona República. Les mestres de la república, van ser les responsables de la construcció i difusió de la nova identitat ciutadana basada en els valors de la igualtat, llibertat i solidaritat, tant a través de la transmissió dels continguts en les aules com, sobre tot, amb el seu exemple personal.

Hora: 17h30. Durada: 2h

Lloc: Centre Cultural- Sala actes. (c/ St. Plàcid 18-20)

Col·labora: UGT. FETE. Enseñanza. Accés lliure.



• Divendres 13 de març

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: El batec del temps

a càrrec de l'autora Cari Ariño

La fascinant història d'una nissaga de dones des del 1920 fins al 1995. Apassionant relat sobre la lluita de tres heroïnes (àvia, filla i néta) que sobreviuen als prejudicis i els sotrats de la seva època. A través de les seves pàgines, coneixerem de primera mà els petits i grans canvis del segle XX.

Hora: 20 h

Lloc: Centre Cultural- Sala actes. (c/ St. Plàcid 18-20) Accés lliure



• Dimarts 17 de març

SORTIDA CULTURAL- Les falles de València

Punts de sortida: 8h15 (Hotel Port Eugeni) i 8h30 (Poliesportiu municipal)

Preu: 20 € (inclou l'autocar)

Informació i inscripcions a la seu de les Dones Amunt* (veure revers) **fins el 10 de març.** **Organitza:** Associació de Dones Amunt

• Dimecres 18 de març



CICLE ENTRE LLETRES I IMATGES

Dedicada a les sirenes i dones d'aigua

Hora: 18h

Lloc: Biblioteca- Sala infantil

(c/ Alfons I El Cast, 2) Accés lliure

• Divendres 20 de març

TALLER: KUNDALINI-YOGA, a càrrec de Bàrbara Fuentes, professora de ioga

Taller pràctic de la disciplina Kundalini ioga que és centra en calmar la ment i desenvolupar la nostra intuïció per reconèixer el que és important per a nosaltres; tenir el sistema nerviós i glandular equilibrats, tenir vitalitat sense estrès, un cos flexible i una ment àgil.

Hora: 18h30. Durada: 1h

Lloc: Centre Cívic Nou Cambrils (Passatge Cinc, 12)

Organitza: Associació de Dones Clara Campoamor

Material recomanat: roba còmoda, estoreta, manta i coixí

Informació i inscripcions: Del 19/02 al 18/03 a l'OAC o via c/e a episal@cambrils.org adjuntant full d'inscripció que trobareu a www.cambrils.cat. Gratuït. Places limitades



• Dilluns 23 de març

CLUB DE LECTURA ADULT

Tertúlia oberta del club de lectura adult amb l'escriptora Coia Valls.

Hora: 19h

Lloc: Biblioteca- 2a planta (c/ Alfons I El Cast, 2)



• Dimarts 24 de març

XERRADA: "Dones, Treball i Salut" a càrrec de Maria Roldan, cofundadora de l'Associació d'afectats/des per Químics Ambientals (AQUA) Xerrada en la que aprofundirem sobre com i quin impacte té en la salut de les dones la compaginació de la vida laboral i familiar, sense conciliació.

Hora: 19h. Durada: 1h30 **Lloc:** Centre Cultural- Sala actes. C/St. Plàcid 18-20 Accés lliure

* **MOLT IMPORTANT!** El públic assistent **no pot portar cap mena de** perfum ni cosmètica agressiva (laques, esmalts, etc) **per no afectar la salut** de les persones afectades per la síndrome de sensibilitat química ambiental.

