



JORNADES DE LES DONES I LA SALUT

De l'1 de març al 29 d'abril de 2015

DIUMENGE 1 DE MARÇ

MITJA MARATÓ DE CAMBRILS 2015

Inscripcions online:
www.mitjadecambriils.com

Organitza: Running Solutions



DIMECRES 4 DE MARÇ

XERRADA: Separació i divorci. I els/les fills/es i néts/es què?

A càrrec de Mercè Feliu, advocada del Servei municipal d'Informació i Assessorament a les Dones

Hora: 17h. Durada: 1h30

Lloc: Centre Cívic Les Basses- Sala actes (c/ St. Pere, 32) Accés lliure

Organitza: Associació de Dones Amunt



DIVENDRES 6 DE MARÇ

TALLER DE RISOTERÀPIA

A càrrec de l'empresa Motivació de Reus

Hora: 19h

Lloc: Biblioteca- 2a planta (c/ Alfons I El Cast, 2)

Informació i inscripcions a la biblioteca: personalment, a través del 977 36 34 95 o per c/e: bib.cambrils@altanet.org. Places limitades



DISSABTE 7 DE MARÇ

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Lectura del manifest per part de la Sra. Mercè Dalmau, Alcaldessa i la Sra. Marta Borràs, regidora de Salut, Polítiques d'Igualtat i d'Inclusió + **SOPAR DE LES DONES**

Hora: 21h

Lloc: Casal municipal de la Gent Gran

Organitza: Consell de Dones de Cambrils.

Preu: 9,95 €

Més informació i inscripcions a les seus de les entitats de dones de Cambrils*

Fins el 26 de febrer



DILLUNS 9 DE MARÇ

CINEMA Rambla de l'Art: NATASHA.



Dir. Sandeep Raisinghani

Una noia fotògrafa troba un món que no podia veure a través de la seva lent. Entre fotografiar models, la relació marental i la voracitat dels homes de la seva cap, Natasha es troba amb un dilema sobre les relacions. Fugir o seguir lluitant?

Preu: 3,90€.

Més info a: www.rambladelart.cat

DIMECRES 11 DE MARÇ

TALLER: MINDFULNESS

la importància de viure el present pel nostre benestar

Taller pràctic on a través de la meditació descobrirem com cultivar l'atenció plena per calmar la ment i dirigir-nos cap un estat de salut integral. Adreçat a totes les persones interessades en millorar el seu benestar encara que no tinguin experiència en la pràctica de meditació. A càrrec d'Empar Xancó. Professora de ioga i de teràpies naturals.

Hora: 16h30. Durada: 1h

Lloc: Centre Cultural. Sala d'expressió corporal.

Organitza: Assoc. cultural de Dones l'Alba

Material recomanat: roba còmoda i una manta petita

Informació i inscripcions: Del 19/02 al 9/03 a l'OAC o via c/e pisal@cambrils.org adjuntant full d'inscripció a www.cambrils.cat. Gratuït. Places limitades



DIJOUS 12 DE MARÇ

XERRADA: Prevenció del càncer de còlon

A càrrec de la ginecòloga Dra. Isabel Sabaté de l'AECC-Catalunya contra el càncer

Hora: 18h. Durada: 1h

Lloc: Centre Cívic de Vilafortuny

Sala multiusos (Av. Castell de Vilafortuny, 33) Accés lliure



DIVENDRES 13 DE MARÇ

DOCUMENTAL: Las maestras de la República

Documental que recupera el llegat de la universalització de l'educació com a compromís social a la segona República. Les mestres de la república, van ser les responsables de la construcció i difusió de la nova identitat ciutadana basada en els valors de la igualtat, llibertat i solidaritat, tant a través de la transmissió dels continguts en les aules com, sobre tot, amb el seu exemple personal.

Hora: 17h30. Durada: 2h

Lloc: Centre Cultural. Sala actes. (c/ St. Plàcid 18-20)

Col·labora: UGT. FETE. Enseñanza. Accés lliure.



PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: El batec del temps



a càrrec de l'autora Cari Ariño
La fascinant història d'una nissaga de dones des del 1920 fins al 1995. Apassionant relat sobre la lluita de tres heroïnes (àvia, filla i néta) que sobreviuen als prejudicis i els sotracos de la seva època. A través de les seves pàgines, coneixerem de primera mà els petits i grans canvis del segle XX.

Hora: 20 h

Lloc: Centre Cultural- Sala actes. Accés lliure

DIMARTS 17 DE MARÇ

SORTIDA CULTURAL- Les falles de València

Punts de sortida: 8h15 (Hotel Port Eugeni) i 8h30 (Poliesportiu municipal)

Preu: 20 € (inclou l'autocar)

Informació i inscripcions a la seu de les Dones Amunt* fins el 10 de març. **Organitza:** Associació de Dones Amunt



DIMECRES 18 DE MARÇ

CICLE ENTRE LLETRES I IMATGES

Dedicada a les sirenes i dones d'aigua



Hora: 18h

Lloc: Biblioteca- Sala infantil
Accés lliure

DIVENDRES 20 DE MARÇ

TALLER: KUNDALINI-YOGA

A càrrec de Bàrbara Fuentes, professora de ioga

Taller pràctic de la disciplina Kundalini ioga que és centra en calmar la ment i desenvolupar la nostra intuïció per reconèixer el que és important per a nosaltres; tenir el sistema nerviós i glandular equilibrats, tenir vitalitat sense estrès, un cos flexible i una ment àgil.

Hora: 18h30. Durada: 1h

Lloc: Centre Cívic Nou Cambrils (Passatge Cinc, 12)

Organitza: Associació de Dones Clara Campoamor

Material recomanat: roba còmoda, estoreta, manteta i coixí

Informació i inscripcions: Del 19/02 al 18/03 a l'OAC o via c/e a pisal@cambrils.org adjuntant full d'inscripció que trobareu a www.cambrils.cat. Gratuït. Places limitades



DILLUNS 23 DE MARÇ

CLUB DE LECTURA ADULT

Tertúlia oberta del club de lectura adult amb l'escriptora Coia Valls.

Hora: 19h

Lloc: Biblioteca- 2a planta (c/ Alfons I El Cast, 2)

Col·labora: Institució de les Lletres Catalanes



**ACTIVITATS GRATUÏTES
OBERTES A TOTA LA CIUTADANIA**

DIMARTS 24 DE MARÇ

XERRADA: "Dones, Treball i Salut"

A càrrec de Maria Roldan, cofundadora de l'Associació d'afectats/des per Químics Ambientals (AQUA)

Xerrada en la que aprofundirem sobre com i quin impacte té en la salut de les dones la compaginació de la vida laboral i familiar, sense conciliació.

Hora: 19h. Durada: 1h30

Lloc: Centre Cultural

Sala actes

(c/ St. Plàcid 18-20)

Accés lliure

* MOLT IMPORTANT!

El públic assistent **no pot portar cap mena** de perfum ni cosmètica agressiva (laques, esmalts, etc) **per no afectar la salut** de les persones afectades per la síndrome de sensibilitat química ambiental.



DIUMENGE 12 D'ABRIL

RUTA DE LA MEMÒRIA DE LA PAU

Lectura de manifest amb motiu del Dia mundial de la Salut a càrrec de la Sra. Mercè Dalmau, Alcaldessa de Cambrils i el Sr. Joan Guix Oliver, director del Servei Regional de l'Agència de Salut Pública al Camp de Tarragona. Tot seguit, inici de la **Ruta de la memòria de la pau**. Guiatge a càrrec del Museu d'Història de Cambrils.

Hora: 11h. Durada: 1h

Lloc: Museu Molí de les Tres Eres.

Via Augusta 1

Inscripcions: Del 19/02 al 9/04 a

l'OAC o via c/e pisal@cambrils.org adjuntant full d'inscripció que trobareu a www.cambrils.org.

Col·labora: Museu d'Història de Cambrils



DILLUNS 20 D'ABRIL

XERRADA: "Els tresors biològics"



A càrrec del Dr. Enric Contreras. Director territorial del Banc de sang i teixits de Tarragona.

Xerrada on es farà una introducció al món de la Donació de Llet Materna, de Cordó Umbilical i Sang.

Hora: 18h30. Durada: 1h

Lloc: Centre Cultural- Sala actes)

Accés lliure

DIMECRES 29 D'ABRIL

VI MARATÓ DE DONACIÓ DE SANG A CAMBRILS

Campanya de donació de sang així com diferents actes i activitats que dinamitzaran la jornada.

Horari: De 9 a 21h ininterrompudament

Lloc: Pavelló 1 del Palau Municipal d'Esports

Organitza: Banc de Sang i Teixits, l'Associació de donants de sang del Baix Camp i l'Ajuntament de Cambrils



EXPOSICIONS

DONES ARQUITECTES

Inauguració: Dijous 12 de març, 20h

Lloc: Museu Molí de les Tres Eres.

Exposició temporal produïda per l'Observatori de la Igualtat de la URV on es fa visible tant la biografia com el treball i l'obra de dones arquitectes.

Temporalitat: Fins el 5 d'abril. **Horaris:** Dissabtes d'11 a 14 i de 17 a 20h i Diumenges i festius d'11 a 14h. **Organitza:** Museu d'Història de Cambrils i Antena del Coneixement de la URV a Cambrils. **Col·labora:** Centre d'Estudis Cambrilencs



MIRADA DE DONA

Exposició que recull 21 fantàstiques obres gràfiques elaborades a través del programa stripgeneration per 4 dones internautes que mostren la mirada de les dones en la societat.

Temporalitat: Del 2 al 6 de març. **Horari:** 10-13h
Lloc: Centre Cívic Nou Cambrils (Passatge Cinc, 12)

També a: <https://miradadedona.wordpress.com/>

EXPOSICIONS VIRTUALS

Dimecres 1 d'abril

Publicació de **El document del mes d'abril**, de l'Arxiu Municipal de Cambrils, **Petició de cobrament de deutes d'una vídua (1823)**

Consultable a www.cambrils.cat (Arxiu/ Recerca i difusió/ Difusió del patrimoni cultural/ El document del mes)

