

*** JORNADAS PER A LA *** IGUALTAT DE GÈNERE I LA SALUT

DEL 28 DE FEBRER AL 15 D'ABRIL 2016

Em plau presentar-vos el programa d'actes de les Jornades per a la Igualtat de Gènere i la Salut 2016.

Aquestes jornades s'emmarquen en dues dates molt significatives, el **Dia Internacional de les Dones**, que posa la mirada en la necessitat de continuar treballant conjuntament institucions i ciutadania, per eradicar les desigualtats de gènere i construir una societat lliure d'estereotips i rols de gènere limitant i també ampliem la mirada a la Salut al llarg de totes les etapes de la vida amb la commemoració del **Dia Mundial de la Salut** i la realització de tot un seguit d'accions per a la promoció de la salut.

Desitgem que els actes que conformen aquestes jornades contribueixin a l'impuls de la igualtat de gènere i de la promoció de la salut.

Camí Mendoza Mercè
Alcaldeessa

Aquestes jornades impulsades des del **Consell de Dones** de la nostra ciutat tenen com a eix vertebrador "La salut sexual" oferint-vos tot un seguit d'activitats al voltant d'aquesta temàtica juntament amb altres activitats per al reconeixement i la visualització de les aportacions socials efectuades per les dones en el passat i en el present; activitats per l'apoderament, la coeducació i la promoció de la salut. Des d'aquestes línies us animo a participar en tots els actes d'aquestes jornades.

Alfredo Clua Baldellou
Regidor d'Esports, Benestar Social, Salut i Drets Cívics

PROGRAMA D'ACTES

DIUMENGE 28 DE FEBRER

MITJA MARATÓ I 10KM CAMBRILS 2016

Hora: 10.00h **Lloc:** Sortida davant l'Ajuntament de Cambrils.

Pl. Ajuntament,4.

Inscripcions i informació: <http://www.halfmarathonseries.com/mitjadecambriels/>

RECITAL "EN CLAU D'AMOR",

A càrrec de Marta Bonet, Soprano Imma Trepast, Piano.

L'amor és el motor de molts desitjos i esperances, i a l'hora que ens inspira, també pot dur-nos a la ceguesa o la derrota.

Obres de: Clara Wieck – Schumann, Robert Schumann, Giacomo Puccini, Federico Moreno Torroba, Georges Bizet, Douglas Moore, Giuseppe Verdi.

Hora: 19 h **Lloc:** Cripta de l'Ermita de la Mare de Déu de del Camí. Av. De la Mare de Déu del Camí, 30.

Preu: 6€ **Organitza:** Departament de Cultura.

DILLUNS 29 DE FEBRER

TALLER: ACTIVACIÓ DE XACRES

Treballarem amb els canals d'energia a través de tècniques de visualització, meditació, mantres i postures de Ioga. A càrrec d'Empar Xancó. Professora de ioga i teràpies naturals.

Adreçat a dones i noies a partir dels 16 anys.

Hora: 18.30 h. Durada 1h.

Lloc: Centre cultural. Sala d'expressió corporal. C. St. Plàcid 18-20.

Material recomanat: Roba còmoda.

Informació i inscripcions: Del 19/02 al 26/02 a l'OAC o via mail: igualtat@cambrils.org (Adjuntant sol·licitud - seu.cambrils.cat)

Gratuït. Places limitades.

DIMECRES 2 DE MARÇ

QUI VOL UN CONTE?

Contes protagonitzats per nenes.

Hora: 18 h.

Lloc: Biblioteca Pública Municipal. C. Alfons I El Cast,2. **Accés lliure.**

DIMARTS 8 DE MARÇ

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

ACTE INSTITUCIONAL -Lectura del manifest per part de l'Alcaldeessa Sra. Camí Mendoza i el Regidor d'Esports, Benestar Social, Salut i Drets Cívics, Sr. Alfredo Clua.

Hora: 12.30 h. **Lloc:** Ajuntament de Cambrils. Pl. Ajuntament,4.

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ

"Itineraris de vida: Dones compromeses a Catalunya"

Produïda per l'entitat Dones per la Llibertat i la Democràcia.

Hora: 20 h.

Lloc: Ateneu Juvenil. Horta de Santa Maria, 14. **Accés lliure.**

Hi romandrà exposada fins el 10 d'abril.

Organitza: Museu d'Història de Cambrils i l'Antena del Coneixement del Campus Extens de la URV a Cambrils.

DIJOUS 10 I 17 DE MARÇ

TALLER: TINGUES CURA DE LES ZONES OBLIDADES DEL TEU COS

Taller, de dues sessions, on aprendrem a fer exercicis de Kegel per a recuperar el to muscular del perinè, millorarem el benestar i alliberarem angoixes amb l'ajuda de la reflexologia podal. A càrrec de Joana Abella i Dunia Strens Cots. Infermeres de comunitària de l'Hospital Lleuger de Cambrils. **Adreçat** a dones i noies a partir dels 16 anys.

Hora: 18 h. Durada 1.30 h.

Lloc: Aula d'educació sanitària. Hospital Lleuger de Cambrils. Pl. Ajuntament,4.

Material recomanat: Roba còmoda, mitjons i tovallola.

Informació i inscripcions: Del 19/2 al 8/3 a l'OAC o via mail: igualtat@cambrils.org (Adjuntant sol·licitud - seu.cambrils.cat).

Gratuït. Places limitades.

Organitza: Hospital Lleuger de Cambrils Antoni Gimbernat.

DISSABTE 12 DE MARÇ

CONCERT de la coral de la URV, dirigida per Montse Rios en motiu del 25è de la coral universitària.

Hora: 20 h. **Lloc:** Cripta de l'Ermita de la Mare de Déu de del Camí. Av. De la Mare de Déu del Camí, 30. **Accés lliure.**

Organitza: Coral Verge del Camí i Museu d'Història de Cambrils i Antena URV.

SOPAR DE LES ENTITATS DE DONES

Hora: 21.30 h. **Lloc:** Casal Municipal de la gent gran. Pg. La Salle,13-14 **Organitza:** Consell de Dones de Cambrils. **Preu:** 10.50€

Informació i inscripcions a les seus de les entitats de Dones de Cambrils (veure revers). Fins el dia 7 de març. **Places limitades.**

DILLUNS 14 DE MARÇ

XERRADA: DESCOBRINT EL COACHING,

El coaching és una disciplina que acompanya a les persones a obtenir el seu màxim potencial. Davant d'una determinada situació el coaching ens acompanya a descobrir totes les possibilitats i a escollir la millor per nosaltres. A càrrec de la coach Marisa Tomás.

Hora: 18h. Durada 1.30 h.

Lloc: Centre Cultural. Sala d'actes. C. St. Plàcid 18-20. **Accés lliure.**

DIMECRES 16 DE MARÇ

SORTIDA CULTURAL- LES FALLES DE VALÈNCIA

Preu: 20€ (Inclou l'autocar) *3€ Addicionals per no sòcies Informació e inscripcions a la seu de les Dones Amunt* (veure revers) fins el 9 de març. **Organitza:** Associació de Dones Amunt.

CICLE ENTRE LLETRES I IMATGES: Contes que parlen de la diferència i contes de noies valentes. Descobrirem les aventures de Rinxols d'ós, Quatre cantonades de no res i La Tanga i el gran lleopard.

Hora: 18h. **Lloc:** Biblioteca Pública Municipal. C. Alfons I El Cast,2. **Accés lliure.**

DIVENDRES 18 DE MARÇ

CLUB DE LECTURA ADULT

Dintre del club de lectura adult, però obert a tothom, tertúlia amb Cari Ariño per comentar la seva obra "El batec del temps".

Hora: 19 h. **Lloc:** Biblioteca Pública Municipal. C. Alfons I El Cast,2. **Accés lliure.**

DISSABTE 19 DE MARÇ

MASTERCLAS AQUAMÀSTER

Vine a conèixer l'activitat i els beneficis de l'Aquamàster!

Horari: 1ª sessió 18.00 h i 2ª Sessió 19.00 h (Durada aprox. 45')

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports. Pl. Ajuntament,1.

Informació i inscripcions: esp@cambrils.org o presencialment a la recepció del palau d'esports fins el 17 de març. Activitat familiar. **Gratuïta. Places limitades.**

DIVENDRES 1 D'ABRIL

TALLER DE DANSA DEL VENTRE

Treballarem a través de la dansa, el benestar integral i la salut femenina. Potenciarem l'autoestima, la sexualitat i l'enfortiment pelvià. A càrrec d'Iratxe Barrondo, ballarina i terapeuta natural.

Hora: 19 h. Durada 1.30 h.

Lloc: Centre Cívic Les Basses. Sala d'actes. C. Sant Pere,32.

Material recomanat: Roba còmoda i mitjons.

Informació i inscripcions: Del 14 al 31/3 a l'OAC o via mail: igualtat@cambrils.org (Adjuntant sol·licitud- seu.cambrils.cat).

Adreçat a dones i noies a partir de 16 anys.

Gratuït. Places Limitades. No cal tenir experiència en el ball.

DIMECRES 6 D'ABRIL

COL·LOQUI: EL TREBALL DE LES DONES (OIKONOMÍA)

Coral Cuadrada, Ada Lasheras González, Carlota Royo Mata i Roser Marsal, autores del llibre Oikonomía: cuidados, reproducció, producció, ens parlaran de la relació estreta que al llarg de la història han tingut la vida i l'economia que les dones duen a terme, posant l'accent en les feines de cura, les més importants per al sosteniment de la vida i de la societat.

Hora: 20 h. Durada 1 h.

Lloc: Centre Cultural. Sala d'actes. C. St. Plàcid 18-20. **Accés Lliure.**

Aquest acte forma part del programa de l'Antena del Coneixement del Campus Extens de la URV a Cambrils.

DIMARTS 12 D'ABRIL

TALLER-COL·LOQUI: EL BO DEL SEXE.

Parlarem sobre els conceptes bàsics de la salut sexual, cervell i sexe, edat i sexualitat, mites, fantasies sexuals i desig sexual. A càrrec de Noel Argenís Vera Mata. Metge sexòleg.

Hora: 19 h. Durada 1 h.

Lloc: Centre Cultural. Sala d'actes. C. St. Plàcid 18-20. **Accés Lliure.**

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

CLUB DE LECTURA FÀCIL

Durant tot el mes de març es llegirà l'obra "Dones", d'Isabel-Clara Simó.

EXPOSICIONS VIRTUALS

DIMARTS 8 DE MARÇ

EXPOSICIÓ VIRTUAL "Dones de la PLATJA" (1900-1965)

La formen 24 fotografies dels fons de l'Arxiu Municipal de Cambrils, que permeten observar com era la vida quotidiana de les dones que vivien al barri de la Platja de Cambrils entre 1900 i 1965. Aquestes es situen al voltant d'una maqueta que reproduïx la façana marítima de Cambrils tal com havia estat a mitjan segle XX, l'escenari on es desenvolupava la vida d'aquestes dones. La maqueta, actualment cedida al Museu d'Història de Cambrils, va ser minuciosament realitzada pel Cambrilenc Josep Borràs Domingo Xambo.

A càrrec de l'Arxiu Municipal de Cambrils i Museu d'Història de Cambrils.

Visita-la a: www.cambrils.cat/arxiu

DIVENDRES 15 D'ABRIL

PUBLICACIÓ DEL DOCUMENT DEL MES:

"REBUT DE LA FEINA D'UNA BUGADERA" (1854)

A càrrec de l'Arxiu Municipal de Cambrils i Museu d'Història de Cambrils

Visita-la a: www.cambrils.cat/arxiu

EXPOSICIÓ VIRTUAL "MIRADA DE DONES"

La formen 27 obres gràfiques elaborades per les artistes: Anna Laura Ariella-Itàlia; Fabiola Rodríguez i Verónica Miranda -Mèxic i Wilma Dijkhuizen-Holanda a través del programa Stripgeneration.

Promoguda per l'Associació de Dones Clara Campoamor.

Visita-la a: www.cambrils.cat/igualtat/fitxers/exposicions/area-de-politiques-d-igualtat

Per més informació:

Servei municipal de Polítiques d'Igualtat

Plaça de l'Ajuntament,4. Planta 1º. De Dill-Div 8.30 h -15 h

Tel.977 794 579 (Ext.2226/4313)

Mail: igualtat@cambrils.org

www.cambrils.org

ENTITATS DE DONES DE CAMBRILS

ASSOCIACIÓ DE DONES CLARA CAMPOAMOR

Centre Cívic Nou Cambrils. Passatge Cinc. N.12

Horari: Dill a Div de 17 a 20 h

Tel. 977 360 641

ASSOCIACIÓ DE DONES AMUNT

Centre Cívic Les Basses. C. St. Pere,32

Horari: Dill i Dim 10.30 h -12.30 h

Tel. 977 368 217

ASSOCIACIÓ CULTURAL DE DONES L'ALBA

Centre Cultural. C. St. Plàcid 18-20

Horari: Dimarts i dijous de 15 h -17 h

Tel. 977 369 060

COL·LECTIU DE DONES DE VILAFORTUNY

C. Azaleas núm.7

Horari: Divendres de 9 h-13 h

Tel. 977 378 715

ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL TARBIA

Centre Cultural. C. St. Plàcid 18-20

Horari: Divendres 15.30 h -17 h

Tel. 977 369 060

Línia d'atenció a les dones en situació de violència



Servei 24 hores

Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

