

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

CURS 2018-2019



APRENC A TENIR CURA DEL MEU COS

DESTINATARIS/ES

S'adreça a l' alumnat de **4t Primària** dels diferents centres educatius.

OBJECTIUS

Potenciar actituds individuals d'higiene

CONTINGUTS

Com realitzar una bona higiene en general: corporal, postural, etc..per mantenir-nos sans i educats

METODOLOGIA

- ❖ Es dur a terme en 1:30h mitjançant treballs en grup i jocs:
- Es divideix la classe en 3 grups: Homer/Garfield/Snoopy. Cada grup s'ha de preparar un tema: higiene mans, higiene cabell, higiene boca
- Treballem la transmissió dels gèrmens mitjançant el joc de les mans enfarinades i de l'esternut:
 - mans enfarinades:
 - 2 nens i 2 nenes:
 - 1 nen/a es queda a la classe i els demés surten.
 - Li enfarinem les mans i fem entrar al 2n nen/a: el saludem donant-li les mans: s'embruta
 - Tornem a posar més farina al 2n nen/a i fem passar a una nen/a: li diem Què maca/o que ets! Acariciant-li la cara: s'embruta
 - Fem passar l'última nen/a i la saludem donant-li 2 petons un a cada galta: s'embruta
 - Esternut:
 - 2 alumnes, un porta un mocador plé de farina i la bufa a la cara de l'altre: s'embruta
- Parlarem de l'esmorzar saludable i l'alimentació equilibrada
- Treballem l'ergonomia: estudiem les taules i cadires; la posició de l'ordinador i ratolí. Les motxilles i carros (pes, forma, com es duen...).
- Fem sortir a la tarima nens i nenes amb les seves motxilles i carros i els observem i estudiem la postura correcta.

UBICACIÓ	Aula del centre educatiu o Sala d'audiovisuals
TEMPORALITZACIÓ	1:30 hora
HORARI	De 15h a 16:30h
MES	Novembre - desembre 2018
DIES	Dimarts i/o dijous
PROFESSIONALS	Infermera de l'Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils

RECURSOS

MATERIALS:

- ✓ Ordinador portàtil i canó.
- ✓ Material didàctic de suport (fulletons, tríptics, postals, pòsters, etc.).
- ✓ Retalls premsa

HUMANS:

- ✓ 1 Infermera i el Tutor/a de la classe.

AVALUACIÓ

Per tal d'avaluar el taller ens basarem en:

- ✓ La dinàmica general de la sessió: participació, motivació, respecte per la sessió, respecte per allò que diuen els companys i l'educadora...
- ✓ L'observació.
- ✓ Les reflexions i valoracions que facin els alumnes durant el desenvolupament del taller.
- ✓ Avaluació dels mestres

PER A MÉS INFORMACIÓ

Joana Abella Mañé
 Infermera Salut i Escola de l'Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils
 Pl. Ajuntament, 2, tel. 977 36 30 74/ 615 821 199 jabella@grupsagessa.com

QUÈ ENS ESTÀ PASSANT?

DESTINATARIS/ES

S'adreça a l'alumnat de **6È de Primària** dels diferents centres educatius.

OBJECTIUS

- ✓ Abordar els canvis que es produeixen a la pubertat.
- ✓ Crear debat sobre l'afectivitat, la relació entre ells i amb els pares.

CONTINGUTS

- ✓ Els canvis puberals del noi i de la noia.
- ✓ El Cicle Menstrual.
- ✓ Afectivitat

METODOLOGIA

- ✓ Vídeo "Qué me está pasando"
- ✓ Col.loqui amb els alumnes dels canvis puberals, tant a nivell físic com psicològic amb l'ajuda d'una presentació en format Power-point.

UBICACIÓ	Aula del centre educatiu o Sala d'audiovisuals
TEMPORALITZACIÓ	1 hora
HORARI	De 15h a 16h
MES	Gener – Febrer 2019
DIES	Dilluns, dimarts, dimecres
PROFESSIONALS	1 Infermera de l'Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils

RECURSOS

Humans:

- ✓ El tutor/a de la classe i la Infermera que realitzarà el taller.

Material:

- ✓ Material didàctic de suport (Fitxes, fulletons, tríptics, postals, pòsters, etc.).
- ✓ Ordinador i canó.
- ✓ Productes higiènic-sanitaris

AVALUACIÓ

Per tal d'avaluar el taller ens basarem en:

- ✓ La dinàmica general de la sessió: participació, motivació, respecte per la sessió i preguntes.
- ✓ Avaluació dels mestres

PER A MÉS INFORMACIÓ

Joana Abella Mañé
Infermera Salut i Escola de l'Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils
Pl. Ajuntament, 2, tel. 977 36 30 74/ 615 821 199 jabella@grupsagessa.com