

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

No te la juguis... cànnabis

DESTINATARIS:

Educació secundària (ESO)

OBJECTIUS:

Demostrar els efectes del consum de cànnabis a través d'experiments.

Proporcionar una resposta científica a tots els dubtes que apareixen relacionats amb el cànnabis.

Conscienciar sobre la toxicitat i la perillositat de les drogues de manera pràctica.

Donar la informació necessària per tal de poder evitar que els joves caiguin en aquesta addicció.

Fomentar la visió crítica per tal de trobar alternatives d'oci.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Tractem els efectes del cànnabis i el que comporta el seu consum a nivell biològic i psicològic.

De manera pràctica i experimental, ens apropem al

coneixement d'aquesta droga per tal d'oferir alternatives.

Parlem del principi actiu del cànnabis, el THC, i la capacitat que té d'afectar les neurones, alterar els neurotransmissors i, per tant, les funcions del cervell. A més, parlem dels efectes que té sobre la salut i el comportament a curt, mitjà i llarg termini, com pot ser la síndrome amotivacional.

Posarem en dubte i desmentirem alguns mites o llegendes sobre aquesta droga i reflexionarem sobre la perillositat i els motius que et poden fer caure-hi.

MATERIAL NECESSARI:

Taula

LLOC ON ES REALITZA:

Aula de l'escola