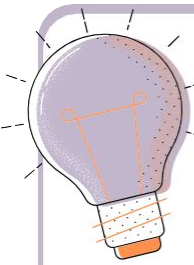


PROGRAMA 360°

Itinerari formatiu per a dones en el seu camí a la inserció laboral



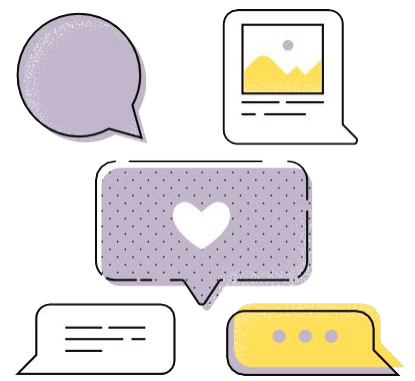
01. INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

Coneixeràs les claus essencials sobre la intel·ligència emocional per a l'ocupabilitat.

02. OBJECTIUS PROFESSIONALS



Treballaràs sobre Autoconeixement, coneixements, habilitats, valors professionals, interessos, activitats etc.



04. ENTREVISTES I SPEED DATING

Practicaràs l'entrevista. Amb una preparació adequada, tindràs moltes més possibilitats d'aconseguir el treball.

05. COACHING i MENTORIES

Et vincularem amb un/a coach professional i un mentor/a d'empresa, els qui et guiaran en els teus objectius.



06. DIFERENCIA'T DE LA COMPETÈNCIA

Fomenta la teva independència emocional i econòmica, a través del desenvolupament de competències "soft" i digitals.
Potència la teva autoestima i seguretat: Millora les teves habilitats per a afrontar amb èxit un procés de selecció.
Obtingues les eines per a elaborar i defensar el teu discurs professional reforçant les teves pròpies competències.

Aquest programa està desenvolupat per Fundació Quiero Trabajo (www.quierotrabajo.org) una entitat conformada per persones expertes en coaching, psicologia, RRHH, i compta amb el suport d'empreses del territori que participaran mitjançant voluntariat corporatiu.

Si vols més informació, posa't en contacte amb el teu tècnic o tècnica de referència.

