

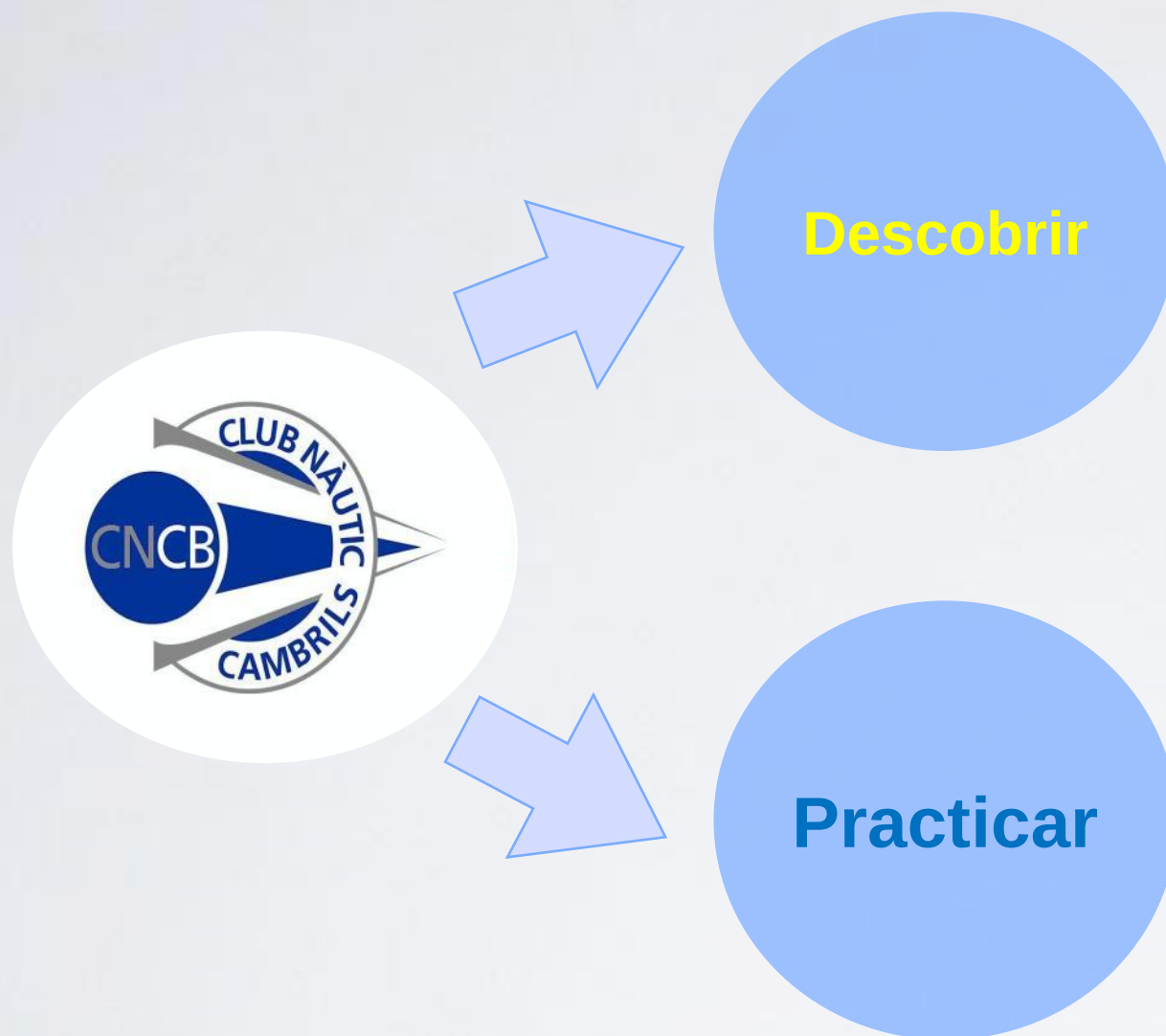


Projecte educatiu del CN Cambrils
-activitats nàutiques-

CENTRES EDUCATIUS DE CAMBRILS

CN Cambrils – febrer 2013

El projecte educatiu nàutic – projecte transversal



- El programa educatiu us dóna una sèrie **d'eines educatives** en forma de tallers i activitats
- **Aplicar sobre el terreny** els coneixements i habilitats apresos a l'aula. **Aprenentatge transversal.**
- Les activitats incloses en el programa educatiu permeten **establir transferències** entre l'activitat nàutica i els conceptes apresos a l'escola/centre de lleure.

Les noves possibilitats que oferim al Club Nàutic Cambrils converteixen **la pràctica dels esports nàutics en un aprenentatge transversal.**

- De la aula al mar i del mar a l'aula

una eina pedagògica per a professors, monitors...

- **TALLERS NÀUTICS:**

Tallers i activitat per a nens i joves de diferents edats.



EXPERIMENTALS

TECNOLÒGICS

LÚDICS

- 25 activitats escola Catalana de Vela
- 48 activitats del Projecte Educatiu de la BWR

Totes les activitats lúdiques es poden complementar amb tallers educatius:

una eina pedagògica per a professors, monitors...

Tots els tallers estan inclosos en una **Guia d'Ús** de cada activitat:

- Objectius educatius del taller
- Tipus d'activitat
- Descripció i procediment
- Metodologia i durada
- Edats recomanades
- Material necessària



Tallers nàutics:

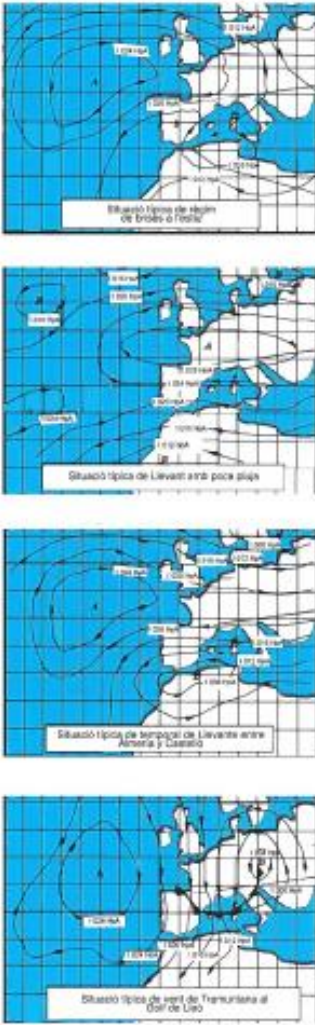
una eina pedagògica per a professors, monitors...

Taller d' Interpretació d'un mapa del temps:

En aquest taller aprendran a **interpretar els mapes del temps** i s'introduiran en conceptes específics de la meteorologia a i així com la **interpretació del temps en el mateix entorn.**

EXPERIMENTALS

03 Interpretació d'un mapa del temps



Els mapes de superfície ens ensenyan distribucions espacials de la pressió atmosfèrica. Per això, utilitzen les línies isòbares, les quals són línies que uneixen punts de la superfície terrestre on la pressió atmosfèrica té un mateix valor. Aquestes línies van acompanyades de números que ens indiquen la pressió en hectopascals (hPa).

Generalment, quan trobem isòbares circulars que encalxen més o menys regularment les unes amb les altres i hi ha una disminució de la cota a mesura que ens acostem cap al centre, ens trobem amb una zona de baixes pressions o depressió. En canvi, si hi ha un augment en la cota, ens trobem en una zona d'altres pressions o anticicló.

La circulació del vent a l'hemisferi nord és en sentit horari quan parlem d'un anticicló i en sentit antihorari en el cas de les depressions.

En els mapes del temps també hi podem trobar unes línies que delimiten diferents masses d'aire. Aquestes línies s'anomenen fronts i poden ser càlids -es marquen de color vermell amb semicercles-, o freds -es marquen de color blau amb triangles isòceles-. El front càlid sempre és el primer i, al seu davant, hi trobem aire fresc. Un cop ha passat el front, puja una mica la temperatura fins que passa el front fred, que disminueix bruscament la temperatura. Cal tenir present que els fronts càlids donen precipitacions febles mentre que els fronts freds donen xàfecs, tempestes i fins i tot pedregades.

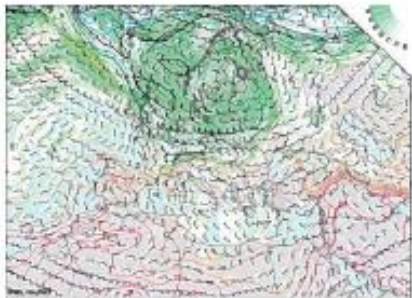
Observant quin temps fa

A l'hora de sortir a navegar, saber la pressió atmosfèrica ens ajuda a fer una previsió del temps. Així, cal tenir en compte el següent:

Anticicló: quan s'obtenen mesures de pressió per sobre del 1020 hPa.

Depressió: quan s'obtenen mesures per sota 1010 hPa.

En aquest context, el que s'ha de saber és la tendència que segueix la pressió atmosfèrica per tal de determinar si ens trobem davant d'un empitjorament del temps. En el cas que hi hagi una disminució de 2 o 3 hPa en 3 hores, s'ha de considerar la possibilitat que s'acosti el mal temps. Si la disminució és de 3 a 5 hPa, es va cap a una perturbació important.



Predicció meteorològica, mapa de vents

Transversalitat amb matèries de l'àmbit de les ciències socials

Taller de nusos:

TECNOLÒGICS

Aprenentatge del
nusos bàsics més
utilitzats en navegació.



Transversalitat amb matèries de l'àmbit l'activitat física (motricitat fina, orientació epaial....)



Escola
Catalana
de Vela

FITXA PER A L'ALUMNE/A

Escola reconeguda:

Nom

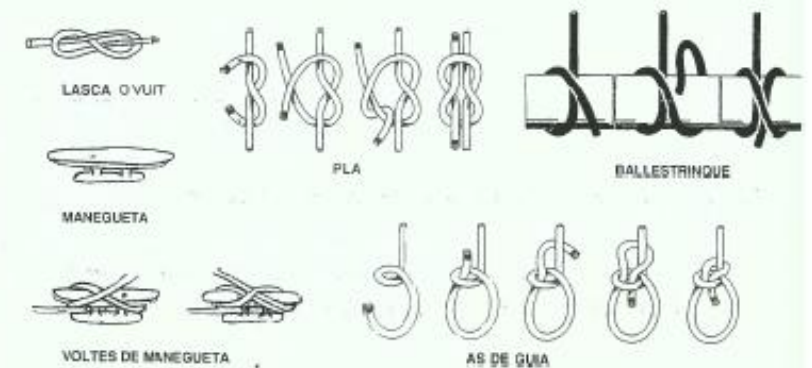
FAIG UN NUS I APRENC EL SEU ÚS.-

TP.Fitxa-14

Segueix les següents indicacions:

1. Material que has d'utilitzar en el taller:
 - ♦ 5 caps primis i curts.
 - ♦ 1 petit palet de fusta.
 - ♦ 1 fullola amb forats.
 - ♦ Ceres de colors o pintures.
2. Pinta la fullola amb alguna imatge marinera. (Una rosa dels vents, una posta de sol, un veler...)
3. Seguint les instruccions del teu instructor utilitza els forats per passar els caps i fer diferents nusos mariners:
 - ♦ As de guia.
 - ♦ Nus pla.
 - ♦ Ballestrinca.
 - ♦ Nus del vuit.
4. Finalment escriu el nom de cada nus al seu costat.

NUSOS MARINERS



Altres tallers:

Taller d'història de la navegació

Tecnologia a bord

Orientació amb brúixola

Orientació amb una carta nàutica – gps

Música

Simuladors

.....



Els tallers nàutics proporcionen tota una sèrie d'eines educatives per a conductors d'activitats infantils i educatives.

Els tallers de Cambrils

- Taller pràctic amb el simulador del Club
- Coneix les platges i les rieres de Cambrils des de el mar (noms, ubicació...)
- Reconeixement dels cims, serralades, turons...
- Reconeixement dels edificis més emblemàtics de Cambrils
- Amb la col.laboració del **Museu d'Història** de Cambrils
 - tallers de la història nàutica de Cambrils
(Vaixells que van salpar de Cambrils en la conquesta de Mallorca)
- Amb la col.laboració de la **Confraria de pescadors**
 - Tallers relacionats amb la pesca a Cambrils
- Projectes de Pràcticums amb la **URV**
- Col.laboració amb el **PEC de Cambrils**
 - Organització d'esdeveniments
 - Atenció al públic
 - Marineria

Disseny de nous
tallers "Cambrils"



El Sistema educatiu de Cambrils i les activitats del CN Cambrils



- 6 Llars D'infants - 6 CEIP – 4 IES – 1 CEIP/IES – 5.000 alumnes escolaritzats
- Escoles d'adults i Cicles Superiors

Els diferents formats d'activitat i el seu millor **encaix en el Sistema educatiu**

Tast de Vela

Cursos iniciació

Vela extraescolar

Casals d'estiu

- Oferta adaptada a les necessitats de cada Centre educatiu
 - Continguts i horaris...



Tenim un servei diferenciador per a vosaltres:

Tast de Vela

Cursos

Vela
extraescolar

Casals d'estiu

- **Cursos de vela per hores** per a iniciar-se a l'esport de la vela.
- Molt apte per a fomentar la **socialització** amb altres nens, el **treball en equip**.
- Els alumnes **aprendran a desenvolupar-se en un entorn totalment nou**.

Adaptació tècnica a les necessitats de cada Centre Educatiu...
Crèdits-Projectes-Esports nàutics en horari lectiu...

Diferents formats d'activitat de curs de vela:



Crèdit de síntesi – 6 – 8 – 10 - 12 hores d'activitat nàutica

Activitats que es realitzen al propi Centre educatiu i al Club Nàutic.

Transversalitat de l'aula al mar.

Curs de vela – Setmana Blava

Activitat integrada en el currículum de la assignatura de Educació física, adaptant els continguts en funció de les hores, de 6 - 8 – 10 – 12... hores

Adaptació tècnica a les necessitats de cada Centre Educatiu...

Crèdits-Projectes-Esports nàutics en horari lectiu...

Tenim un servei diferenciador per a vosaltres

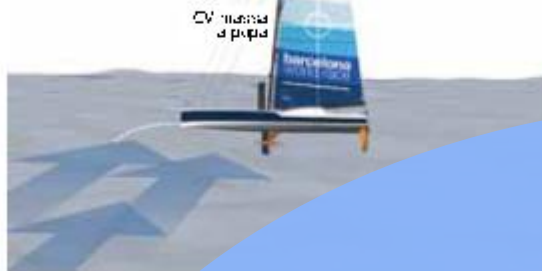
Tast de Vela



Cursos
d'Iniciació

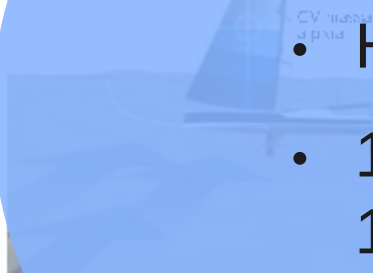
Vela
extraescolar

Casals d'estiu



Centre de la marxa a prop de la platja de la Barceloneta

- **Cursos de vela per a iniciar-se en els esports nàutics fora de l'horari lectiu**
- Horaris a mida
- 14:00h-16:00h o 15:00h-17:00h 1er i 2on el trimestre.
- 18:00h-2000h 3er trimestre



Centre de la marxa a prop de la platja de la Barceloneta



Oferim un servei diferenciador per als casals d'estiu dels vostres centres



Tast de Vela

Cursos
iniciació

Vela
extraescolar

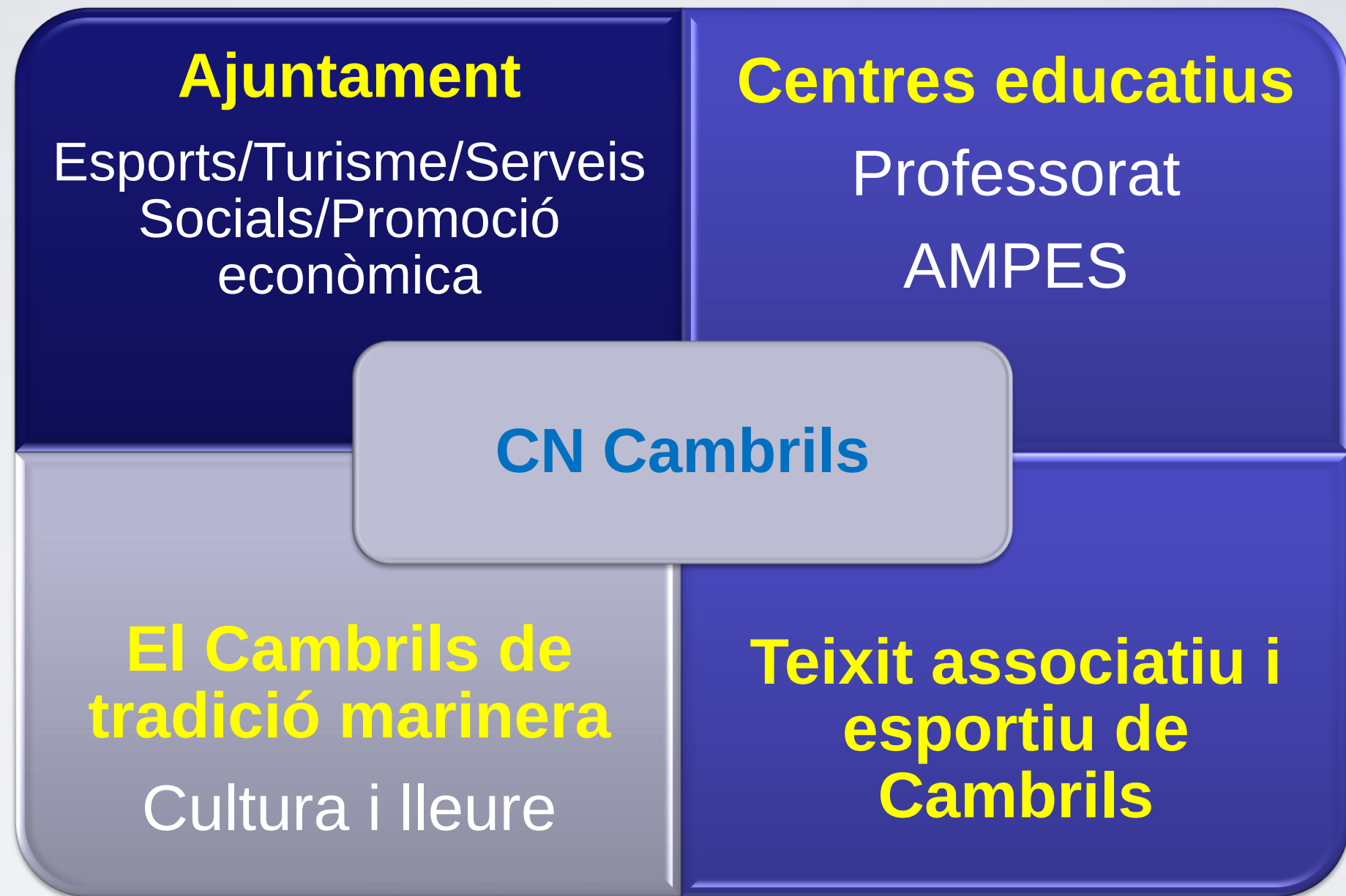
Casals d'estiu

- Casals i Estades d'estiu del club en torns d'1 setmana. De Juny a Setembre. **Multiactivitats**(Vela lleugera, windsurf, catamarà i creuer), kayak i SUP.
- Oferta d'activitats a casals d'estiu dels diferents Centres Educatius
- **Navegació, tallers i activitats de dinamització** a terra.

JUNY a SETEMBRE

Projecte educatiu CN Cambrils, Coordinació de tots els agents implicats

**¡Jo també
navego a Cambrils!**



- Establir les col.laboracions i projectes de treball necessàries per a consolidar el projecte educatiu d'esports nàutics a Cambrils



Tast de Vela

Cursos
iniciació

Vela
extraescolar

Casals d'estiu

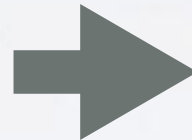


Descripció activitat:
Bateig de Vela

Apropem la vela i els esports nàutics als més joves a través d'activitats puntuals o de llarga durada:

Bateig de Vela

- Activitat de durada recomanada entre 2 i 4 hores.
 - Permet als nens/es, conèixer i relacionar-se amb el medi marí.
 - Dirigit a nens i joves de totes les edats (a partir de 6 anys)
 - Aquesta activitat pensada per a grups (fins a 60-70 alumnes/torn)
-



Què fem

- Sempre de forma pràctica i amena, acompanyats per instructors titulats i federats, a través de la Federació Catalana de Vela.
 - Fomentem el respecte pel medi marí i
 - El treball en equip
 - L'Aprenentatge de les tècniques bàsiques de navegació.
-

Una activitat idònia per complementar la vostra oferta de serveis.

Descripció activitat: Bateig de Vela



- Coneixem el nom de les diferents parts del vaixell, i reconeixem la direcció del vent.



- Prenem les mesures de seguretat oportunes.



- Embarquem i comencem a relacionar-nos amb el medi i les noves condicions.



- Garantim sempre la qualitat amb grups reduïts

Descripció activitat: Bateig de Vela



- Treballem en equip i preparem el material de forma activa amb els instructors,
- Formem una veritable tripulació



Una activitat experiencial permet un millor aprenentatge

Activitat: Bateig de Vela



- Aprenem com funciona i reacciona el timó.



- Sortim de port i comencem a navegar.
- Els punts de referència permeten una millor orientació.

Descripció activitat: Bateig de Vela

PROPOSTES ACTIVITATS 2013



**¡Jo també
navego a Cambrils!**

A TENIR AMB COMPTE

- Les activitats es realitzen a les instal·lacions del Club Nàutic Cambrils, al mateix port de Cambrils i a la Base Nàutica de la Platja del Reguerol.
- Totes les activitats són 100% pràctiques i s'adeqüen a les condicions meteorològiques.
- La durada i les rotacions previstes es poden adaptar a les necessitats de cada col·lectiu.
- Disposem d'un ampli ventall de tallers nàutics complementaris a l'activitat (taller de nusos, simulador...) que es poden realitzar a la mateixa seu del Centre educatiu. Consultar tarifes de desplaçament.
- Totes les activitats inclouen el material necessari, així com l'assegurança d'activitat.
- Aquestes tarifes són per a grups de 6 a 80 persones, per a altres grups sol·licitar informació addicional.



PROPOSTES ACTIVITATS 2013



**¡Jo també
navego a Cambrils!**

Tarifes Centres educatius - 2013

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	HORES	PREU/ALUMNE
Bateig de mar	Vela	2h	15.90€
	Vela	3h	22.00€
Bateig de mar	Caiac o SUP	1h	8.00€
Tallers	Tallers nàutics	1h	8.00€
Multi activitat nàutica	Vela- Caiac-SUP- Banana-Tallers	3h	22.00€
	Curs de vela o multi	4h	26.00€
Crèdits-Cursos de vela extraescolar	activitat nàutica de llarga durada Vela i altres modalitats nàutiques – Sessions de 2h per sessió	8h	50.00€
		12h	75.00€
		16h	100.00€
		20h	120.00€



PROPOSTES ACTIVITATS 2013



**¡Jo també
navego a Cambrils!**

Tarifes Centres educatius de Cambrils - 2013

- Centres educatius amb conveni, places limitades

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	HORES	PREU/ALUMNE
Bateig de mar	Vela	3h	7.00€
Multi activitat nàutica	Vela- Caiac-SUP-Banana-Tallers...	3h	7.00€
Crèdits-Cursos de vela extraescolar	Curs de vela o multi	3h	7.00€
	activitat nàutica de llarga	6h	14.00€
	durada Vela i altres modalitats nàutiques – Sessions de 2h per sessió	20h	60.00€

Els preus per als Centres educatius de Cambrils estan subvencionats per

Ajuntament de Cambrils - Club Nàutic Cambrils



**¡Jo també
navego a Cambrils!**

Projecte educatiu del CN Cambrils , per a més informació:

Fabián Escudé Lavit

Gerent

f.escude@clubnauticcambrils.com

Pep Subirats i Vila

Director Esportiu

esportiva@clubnauticcambrils.com

Club Nàutic Cambrils

Tf. 977.360.493

Avda.Miramar, 44

03850 - Cambrils