

PROJECTE ACTIVITAT FÍSICA: ATLETISME A L'ESCOLA

■ **Introducció:**

El municipi de Cambrils compta amb una gran infraestructura esportiva, la pista d'atletisme. Aquesta ha estat al llarg dels anys una reivindicació per part del Club Atletisme Cambrils, tot i això, aquesta entitat compta amb un baix nombre d'esportistes i practicants respecte d'altres. És per això que, la voluntat des de la regidoria d'esports de l'Ajuntament de Cambrils, sigui la de potenciar i reactivar aquest esport, i la millor manera de fer-ho és potenciant la base des de l'escola: Atletisme a l'Escola.

■ **A qui s'adreça?**

El Projecte Atletisme a l'Escola s'adreça a tots els alumnes de primària i secundària dels diferents centres educatius de Cambrils.

■ **Objectius:**

- Apropar els nens/es a la pràctica de l'atletisme als diferents centres educatius del municipi; horari escolar i extra escolar.
- Aconseguir un nombre regular de practicants de l'atletisme.
- Impulsar la consolidació d'un nucli estable d'atletisme.

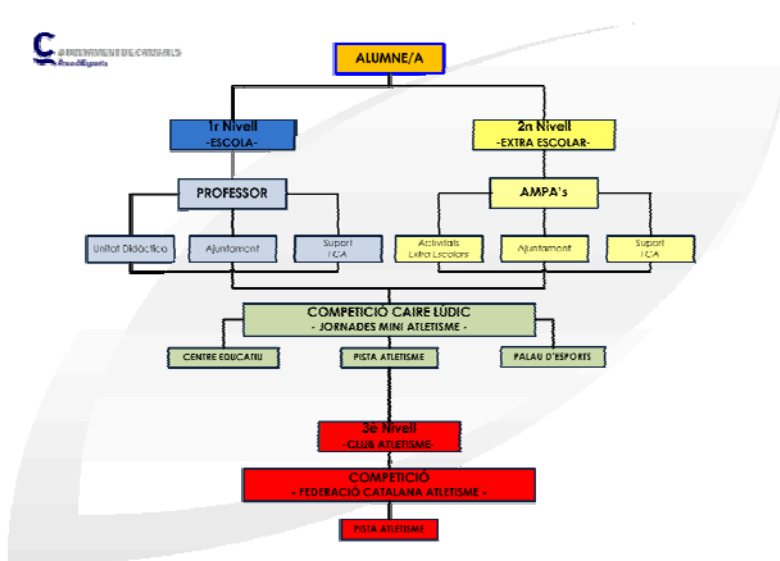
■ **Nivells d'intervenció:**

- **Nivell 1:**

1.1: introduir l'atletisme a la unitat didàctica d'educació física. En aquest nivell, els professors, reben el material didàctic elaborat de la FCA i el suport tècnic de l'Ajuntament de Cambrils, així com la utilització dels diferents recursos materials, la pista d'atletisme o altres infraestructures.

1.2: introduir l'atletisme dintre de les activitats físiques i esportives extra escolars organitzades pel centre educatiu i/o AMPA. En aquest cas, els monitors i/o responsables reben el material didàctic elaborat de la FCA i el suport tècnic de l'Ajuntament de Cambrils, així com la utilització dels diferents recursos materials, la pista d'atletisme o altres infraestructures.

- **Nivell 2:** Aquest segon nivell correspon al pas de l'alumne/a a la pràctica de l'atletisme com a esport federat, més enllà de les competicions escolars. No afecta els diferents centres educatius ja que hauria de ser assumit pel Club Atletisme Cambrils.



■ **Descripció de l'activitat:**

L'activitat es dur a terme dintre de l'assignatura d'educació física o de les activitats extra escolars del centre, a les pròpies instal·lacions, i impartides pel propi professor d'educació física i/o monitors. En aquesta activitat els alumnes participaran de les diferents tècniques pròpies de l'atletisme com ara les curses, els salts i els llançaments, i finalment, i a través de l'àrea d'esports, i prèvia comunicació, es donarà la possibilitat a tots els alumnes de 5è de primària, desplaçar-se un dia a la pista d'atletisme. No obstant, aquells centres que vulguin utilitzar freqüent o puntualment la pista, cal que facin la seva sol·licitud a l'Institut Municipal d'Esports.

■ **Inscripcions:**

Els centres educatius que vulguin acollir-se al programa esportiu han de fer la seva sol·licitud a l'Institut Municipal d'Esports, així mateix, hauran d'indicar el dia en que volen fer ús de la pista d'atletisme i el nombre de participants per tal de fer la reserva de la instal·lació.

■ **Recursos:**

Posem a la vostra disposició els recursos materials i assessorament tècnic per tal de dur-lo a terme, així mateix, també disposeu de la pista d'atletisme. L'horari disponible d'aquesta serà de dilluns a divendres de 9 a 13 hores i de 15 a 19 hores, així mateix, també la podeu fer servir puntualment per dur-hi a terme diferents jornades esportives organitzades pel vostre centre.

INFORMACIÓ:

Institut Municipal d'Esports
Pl. Ajuntament, 1
Telèfon: 977 795 497
Web: www.cambrilsesport.cat
A/e: esp@cambrils.org