

Venta de roses i llibres el dia de Sant Jordi



OPINIÓ DE LA GENT

"Bodas Reales"

Con el mismo derecho a la libertad de expresión que manifiesta D. José Luis de Vilallonga, me permito decirle a Su Alteza, que se case con quien le de la real gana. Estaría bien que se casara con quien ellos eligieran. Acaso se casaron ellos, los monárquicos, o los que asisten a las Cortes, con quien V.A. les indicó?

Dice D. José Luis que no estaría bien que algún camionero llevara a la Reina de España, en ropa interior colgada en el tractor de su camión. Nunca sería la Reina de España, en cualquier caso, una mozzuela de dieciocho años noruega y en peores situaciones se han visto Princesas monegascas o inglesas.

Y la Monarquía española, con todos los respetos, está mucho más unida al pueblo. No tiene la aureola, el endiosamiento ni la riqueza económica y Real que tienen la inglesa a la marroquí, que no por casarse por lo que la Constitución señala han sido más felices o han vivido mejor.

Pienso que ya de por sí, es difícil hoy en día, que la cosa de resultado si te casas con quien tú eliges. Es de pura lógica que salta peor si son otros los que te dicen con quien debes o con quien no debes casarte.

A la postre, si a su edad, Alteza, está enamorado de esta chica, que un buen padrino, que los tendrá, le haga Concesionario nacional de una buena marca de coches y a vivir, que son dos días, con quien le de la Real Gana.

Que conste que es una opinión. Se que en un programa de TV3, el mismo en que telefónicamente se manifestó D. José Luis de Vilallonga, una encuesta entre los televidentes dio como resultado que el 77% de los oyentes opinaba que el Príncipe no podía casarse con una plebeya. Y en una democracia, la mayoría gana.

"España va bien"

Hace tiempo que por indicación del oftalmólogo trato mi vista con el colirio -Vitaphakol-, el cual como los demás colirios parece que no entra entre los expendidos a cargo de la Seguridad Social. Así pues, cada vez que lo necesito voy a la farmacia y lo adquiero abonando su importe. Hasta la fecha me costaba 372 Pta. y ahora me he visto sorprendido cuando el farmacéutico me ha cobrado 531 Pta., es decir un 42'7% de aumento. He abonado dicho importe sin rechistar, aunque me ha parecido un aumento considerable. Si tenemos en cuenta que desde hace cierto tiempo los Laboratorios y Farmacias han venido quejándose del poco margen comercial que les queda, en este caso particular debemos felicitarles por haber podido aplicar tal diferencia de precio.

Como botón de muestra nos sirve el colirio. Pero es que hay muchos otros botones que coser; por ejemplo el butano, la gasolina y el gasoil entre los combustibles; carne, pollo, conejo, etc. entre los alimentos y otros etc., y además lo que faltaba, la Telefónica aumentará su cuota de línea a partir de este año. Todo ello hará que la inflación para nuestros bolsillos y para las perspectivas de la economía española.

Mientras, los Bancos, Cajas y otras Entidades de Crédito, van dando cuenta de los beneficios obtenidos en el primer trimestre del corriente año, que son bastante superiores a los obtenidos en el mismo trimestre del año anterior y cuyo extremo puede celebrarse. Pero lo que no puede celebrarse sin sentir algo de vergüenza ajena es que dentro de dichos beneficios estén incluidos los importes que nos adeudan por el mantenimiento de nuestras libretas y de nuestras nóminas, prometiéndonos el oro y el moro. Aclaro para el buen orden que no son todas las Entidades que lo aplican, pero si la mayoría.

Tiene pues su valor, aunque relativo y circunstancial la frase "España va bien", pero muchos españoles, en particular los pensionistas, que eso si sujetas a revisión hemos visto aumentadas nuestras pensiones en un raquítico 2%, estamos en nuestro derecho de prolongarla dejándola en "España va bien, pero para según quien".

J. Sabaté G.

Temps passats

● Sant Jordi

És molt d'agrair la gran participació de la gent durant tot el dia de St. Jordi. També cal destacar el gran nombre de roses que es van vendre, més de 150; fins i tot vam haver de tancar l'estant abans de les 18 hores perquè vam esgotar les existències de la floristeria que ens les va subministrar.

També s'ha d'esmentar la tarda de St. Jordi al Casal, tarda en què es va celebrar un berenar i música en viu (organitzat i costejat per la Junta, amb els diners recollits de la venda de tires dels sorteigs dels diumenges a la tarda, viatges,...) i en què també es van llegir poemes escrits per usuaris del Casal, com són el Sr. Vallés i la Sra. Josefa Mendo.

Va ser molt gratificant poder comptar amb l'assistència de la Regidora de Benestar Social, Sanitat i Ensenyament, la Sra. Montse Garrido, amb membres del seu equip de Serveis Socials.

Vist aquest èxit animo a tota persona gran a participar en la vida social, cultural, lúdica, etc. del Casal, per tal d'anar perfeccionant dia a dia el nostre Casal.

Anton Mendoza.



Venda de roses i llibres el dia de St. Jordi



Lectura de poemes de St. Jordi



Berenar St. Jordi 2001



Recepta de cuina

● OUS DURS I PRUNES AMB BACALLÀ

Ingredients: ous durs, ceba, prunes, tomàquets, bacallà, ametlles, oli, alls, sal, julivert i vi blanc.

Preparació: poseu el bacallà en remull. N'heu d'anar canviant l'aigua sovint. Per preparar-lo, l'heu de fregir fins que quedi ben ros, després el poseu en una cassola junt amb el mateix oli amb què l'heu fregit i hi afegiu una ceba i un tomàquet ben tallats. Deixeu-ho coure durant un quart d'hora. Feu una picada d'ametlles, un parell d'alls, julivert i una copa de vi blanc. Un a vegada feta, l'afegiu a la cassola amb el bacallà. Després abaixeu el foc i hi poseu els ous durs i les prunes. Ho rectifiqueu de sal i hi afegiu un polset de pebre i ho deixeu coure durant deu minuts.

● TRUITA D'OUS ESTOFADA

Ingredients: ou, sal, ceba, tomàquets, panses. aigua o brou i oli.

Preparació: Feu una truita d'ous rodona a la mida de la paella.

A part, feu un sofregit de ceba i tomàquet, i hi afegiu una mica de brou o aigua amb les panses que prèviament haureu remullat. Poseu-hi la truita i deixeu que faci xup-xup durant una estona.

RESULTAT DE COMPTES DE L'ANY 2000 DEL CASAL

CONCEPTE	INGRESSOS	DESPESES/PAGAMENTS
Per Balls	1.459.750	1.461.543
Per Viatges	1.975.800	1.949.200
Venda Cistella Nadal	100.000	79.141
Venda Loteria Nadal	1.038.750	831.000
Ingressos per Bingo	1.810	2.282
Ingressos Puntaires	3.500	4.200
Material d'oficina		15.767
Despeses Tallers		20.585
Despeses Conferencies		120.000
Plastificació fitxes		41.625
Interessos Banc		350
Varis (festes i altres)		113.400
TOTAL	4.579.610	4.639.093

RESUM DE L'ANY:

- Remanent any 1999 192.463 Pta.
- Ingressos any 2000 4.579.610 Pta.
- Despeses any 2000 4.639.093 Pta.

- **Remanent ingressat a "la Caixa" 132.980 Pta.**

Cambrils 31 de desembre de 2000

Repasant la història

LES NOSTRES ARRELS

GUERRA DELS SEGADORS (1640-1652)

La revolta de 1640 va esclatar com a conseqüència directa dels allotjaments de l'exèrcit hispànic que els pagesos havien de suportar.

D'altra banda, la progressiva designació de nobles castellans en el govern de la Corona Catalano-aragonesa causaren un procés de provincialització de Catalunya. Aquesta situació va coincidir amb una etapa de decadència del país, reforçada per l'augment del centralisme i de l'autoritarisme del poder reial, que va portar a moments de fricció entre Catalunya i la monarquia, com quan les imposicions abusives i política del compte duc d'Olivares van conduir a la Guerra. Cal emmarcar-la en la guerra dels 30 anys entre 1618 i 1648 que enfronta els Habsburg Austriac i Castellans amb els estats protestants a França. L'aliança de les autoritats Catalanes, personificades en Pau Clarís, amb França va fer que, en rendir-se Barcelona davant les tropes de Felip IV (1652), es pactés la pau amb Castella (Tractat del Pirineus 1659). Catalunya va perdre els territoris del Rosselló i part de la Cerdanya, que s'annexionaren a França. Sense consultar les Corts Catalanes, a les quals no es notificà oficialment la partició fins l'any 1702.

24 de juliol de 1626

El Compte Duc d'Olivares publicà el projecte de la Unió d'Armes, amb el qual es pretenia crear un exèrcit de reserva de 140.000 homes, integrats per aportacions de tots els territoris de la Monarquia. Catalunya s'oposà al projecte i obrí un llarg conflicte amb el Compte Duc.

12 de juny de 1636

Es produeix un aldarull a Barcelona, conegut com l'Avalot dels Segadors, que s'emmarca en la resistència popular a la política militar de la Monarquia Hispànica, i que s'ha de considerar un precedent de la Guerra dels Segadors.

27 de setembre de 1637

Les tropes de Felip IV de Castella es veuen obligades a abandonar el setge de Leucata al Llenguadoc. L'acció revifà l'enfrontament entre el rei hispànic i Catalunya, ja que les institucions Catalanes s'havien negat a combatre fora del Principat.

PAU CLARÍS 1638 (Barcelona 1586-1641)

Canonge de la Seu d'Urgell, es destacà a la Cort de Barcelona (1626) en oposar-se a la Unió de Armas impulsada pel Comte Duc d'Olivares.

Elegit conseller segon de Barcelona i President de la Generalitat, el 1638, s'enfrontà amb les autoritats reials amb la denúncia dels exèrcits castellans a Catalunya. Declarada la guerra dels segadors, cerca l'ajut de França i proclama la República Catalana el 1641. Morí sobtadament i ha estat considerat el símbol de la independència catalana.

20 de juny de 1639

Les tropes franceses ocupen el castell de Salses, punt estratègic de la defensa del Rosselló. L'acció provocà un nou enfrontament entre la monarquia hispànica i la Generalitat, el comte duc d'Olivares responsabilitza, a les institucions

Catalanes, de la pèrdua per negar-se a col·laborar en la campanya militar.

15 d'abril de 1640

Soldats de la monarquia hispana cremen la vila de Santa Coloma de Farners, a la Selva, que s'havia alçat amb motiu dels allotjaments de les tropes. Durant el moti popular va morir l'alguatir major Joan Miquel Monrodon.

7 de maig de 1640

Té lloc la Batalla d'Amer, a la Selva, entre els pagesos i els soldats del terç de Juan de Arce, de la monarquia hispana. La victòria dels primers propicià l'alçament pagès a moltes poblacions i la revolta catalana de la primavera de 1640.

22 de maig de 1640

L'exèrcit pagès, que s'havia alçat arreu de Catalunya, arriba a Barcelona i amb la complicitat dels estaments de la ciutat, allibera al diputat Francisc de Tamarit, empresonat pel virrei comte de Santa Coloma. Es tractava de fets inicials de la Guerra dels Segadors.

7 de juny de 1640

Un nombrós grup de segadors, en conxorxa amb la població de Barcelona, protagonitzaren l'avalot del Corpus de Sang. Varen morir diversos funcionaris del rei i el mateix virrei del Principat, el comte de Santa Coloma, que intentava fugir de la ciutat.

10 de desembre de 1640

Les tropes castellanes, comandades pel marquès de Los Vélez, derroten la resistència catalana en la Batalla del Coll de Balaguer, primer episodi militar de la Guerra dels Segadors.

13 de desembre de 1640

Les tropes catalanes són derrotades per l'exèrcit de Felip IV de Castella a Cambrils.

Els fets de Cambrils representaren la primera resistència seriosa dels catalans dins del context de la Guerra dels Segadors, i provocaren una dura repressió de l'exèrcit hispànic. Amb l'objectiu d'esclafar la revolta catalana. Uns 4000 catalans, comandats per Antoni d'Armengol, Baró de Rocafort, i per Jacint Vilosa, Governador del Camp de Tarragona, s'enfrontaren a 2300 soldats d'Infanteria, 3000 soldats de cavalleria, i a 25 canons espanyols. Un cop rendides les tropes catalanes, més de 600 soldats catalans van ser assassinats pels soldats de Felip IV.

Els cabdills catalans i els jurats de Cambrils foren executats i penjats de les torres de les muralles i de les finestres de la Casa de la Vila, respectivament. La victòria castellana va fer possible que les tropes comandades pel Marquès de los Vélez (Pedro Fajardo de Requesens i Zúñiga) tinguessin pas lliure al seu objectiu d'arribar a Barcelona.

La duresa de la repressió va ser aprofitada per encoratjar la població Catalana, justificant l'aixecament popular contra els terços de la primavera de 1641 i la resistència a la invasió del Principat.

Antoni Tufet

Quan jo tenia 13 anys, tenia un amic que es deia Manolo, de la mateixa edat, venia a casa a buscar-me i anàvem a jugar a futbol, a velit – no sé si coneixeu aquest joc infantil molt divertit que jugàvem al carrer per on passaven pocs cotxes i molts carros –.

L'amic Manolo va passar una temporada llarga a Sòria on hi tenia familiars i vaig estar més o menys un any sense veure'l. Un dia em vaig trobar la seva germana Enriqueta i em va dir que l'amic Manolo havia mort a Sòria –Que tenia una piga, una peca, un lunar que li infectó y que se morí- (ho va explicar en castellà). He hagut de ser metge i estudiar medicina per comprendre que en Manolo va morir d'un agressiu melanoma. Així me n'adono de que:

1. La meitat de tots els càncers malignes són càncers de pell.
2. Els homes de raça blanca tenen més alta la taxa de mortalitat.
3. el melanoma és el càncer més freqüent entre les dones de 25 a 30 anys.
4. Que són factors de risc:
 - Tenir la pell i el cabell clars
 - Tenir pigues o nevus atípics
 - Patir cremades solars per exposició excessiva al sol o a les radiacions ultraviolades

Per tant, convé:

- a) Evitar la sobreexposició al sol.
- b) Evitar les hores punta del sol
- c) Aplicar crema amb factor de protecció 15
- d) Utilitzar barrets i roba protectora

I saber:

- Que un cert percentatge de melanomes es desenvolupen a partir de lesions benignes (nevus), sobretot les de naixement.
- Que quan creixen en superfície (en diàmetre) es precisa l'extirpació. Encara més si creixen en profunditat.
- També si agafa una coloració diferent.
- Si el notem més arrelat.
- Si es torna asimètric.
- Quan es forma, al voltant, un halo bianquinós.
- Quan fa picor. Es torna pruriginós.
- Quan el contorn es torna irregular.

En aquestes circumstàncies s'ha d'extirpar.

Cap al metge, ràpid! No badeu.

Dr. Pasalodos

INFORMACIÓ I SERVEIS DEL CASAL

HORARI DEL CASAL I LA CAFETERIA

De dilluns a dissabte: de les 10 del matí a les 8 del vespre
Diumenges: de les 12 del migdia a les 8 del vespre

MENJADOR

De dilluns a diumenge de l'1 del migdia a les 3 de la tarda

PERRUQUERIA

De dimarts a divendres de les 10 a la 1 i de 2/4 de 4 de la tarda a les 8 del vespre i els dissabtes de les 10 a les 8 del vespre

PODOLOGIA

Dijous de les 9'15 del matí a les 12 del migdia

VIATGES

Viatge a Vinaròs-Penycola el dia 7 de juny, preu: 4.600.- Pta, el preu inclou una paleta de pernil salat.

♈ ARIES

A mesura que avança el mes s'aniran aclarint alguns petits problemes que t'enfrontaven a familiars o amics. Donaràs més importància a la teva aparença personal i començaràs a cuidar el teu aspecte com mai abans ho havies fet. Els assumptes amorosos es desenvolupen sota una total harmonia, i de salut res nou a ressaltar.

♉ TAURE

El teu excel·lent sentit pràctic de les coses posaran una mica d'ordre a les idees caòtiques dels teus superiors. Això et valdrà el seu reconeixement i, quasi segur, una merescuda pujada de sou. En canvi, aquest mes es presenten complicacions en els assumptes amorosos. La teva parella se sentirà desatesa i t'ho farà saber.

♊ BESSONS

La lluna del 7 et dona energia extra per complir els teus objectius creatius. Aquest dia acudeix a alguna festa o planeja una cita romàntica amb la teva mitja taronja: t'ho passaràs en gran. A banda d'això, el resta del mes es presenta amb molt de treball, encara que també amb grans satisfaccions professionals. La salut, sense canvis.

♋ CRANC

Et sentiràs desplaçat, ignorat i sol perquè la gent que et rodeja es centrarà en les seves ambicions materials i a tu sols t'interessa parlar de temes espirituals. En el teu habitatge governarà l'estabilitat. En el terreny amorós, podries trobar a la teva mitja taronja.

♌ LLEÓ

La vitalitat t'arribarà en ràfegues còsmiques, pel que et sentiràs desbordant de salut, sobre tot a partir del dia 20. Professionalment, respiraràs un ambient optimista i harmoniós, el treball no et donarà trencaments de cap, pel que et podràs centrar més en els teus familiars i amics i, sobre tot, en els teus fills si els tens.

♍ VERGE

Mes dolent per l'organitzat i racional verge. Sentiràs que qui t'envolta porta una vida massa freda i terrenal, els teus amics et decebran i et sentiràs bastant incompès. ¡No siguis tant radical i aprèn a prendre't la vida més a la lleugera! És possible que tinguis que fer front a un vell deute.

♎ BALANÇA

Hauràs de centrar-te a la teva professió i restar importància als assumptes domèstics i familiars. Pensa que, sense els ingressos que et reporta el treball, poques ampliacions podràs fer a l'habitatge. A mitjans de mes sorgirà l'oportunitat d'augmentar els teus coneixements. Els planetes indiquen que hauries d'acceptar-la.

♏ ESCORPIÓ

S'impesa la necessitat de buscar consens, tant en el terreny professional com en el familiar, De res val el teu empeny en sortir-te sempre amb la teva, perquè aquest mes et quedaràs sol guerrejant per una batalla perduda. Menys mal que en l'amor estàs imparable. Si no tens parella, ves fent-te un forat en el teu cor.

♐ SAGITARI

Ha arribat el moment de dedicar-te seriosament a la teva família. Deixa de costat els teus assumptes laborals i les teves inquietuds socials per centrar-te en els teus, doncs et necessitaran. En general, et sentiràs desbordant d'optimisme, el que no es estrany en tu. Desbordes eloqüència però... ¡ves en compte amb el que promets!

♑ CAPRICORN

Les coses es posen series. A partir de mitjans de mes, el ritme serà frenètic en el treball. Com la majoria dels planetes continuen sota la teva carta, això no t'impedirà fer progressos psíquics i atendre els teus assumptes domèstics i familiars. Les teves finances són bones i la teva salut, també.

♒ AQUARI

Les finances aniran de meravella, encara cauràs a la temptació de gastar en excés. En principi, no tindries de què amoïnar-te, encara que hauràs de ser previsor pels pròxims mesos. En l'amor, després de la tempesta vindrà la calma i les diferències que a l'abril van poder sorgir amb la teva parella quedaran superades.

♓ PEIXOS

Encara que els ingressos d'aquest mes no seran tan bons, tampoc estaràs en una situació preocupant, entre altres coses perquè els teus interessos estaran més centrats en l'esperit i la psicologia. En qualsevol cas, no gastis energies en pensaments que no et portaran a res. Discrimina el que té sentit del que no.



Racó dels poetes

Tot escoltant Chopin

Com una onada que va avançant
així sonen les teves melodies
i les bones idees vas contant
com si fos un recull de poesies.

Què hi ha d'intimitat i d'alegria
que mou de l'auditori els fonaments
amb la seva suau malenconia
i la força expressiva en certs moments?

Balades, fantasies, poloneses,
com tènue pluja cauen suaument
des d'aquest pentagrama de dolceses

Sobre un camp ple de roses ben enceses,
que desprenen el flaïre permanent
d'una música plena de bel·leses.

Josep M. Vallès Domingo

La poesia

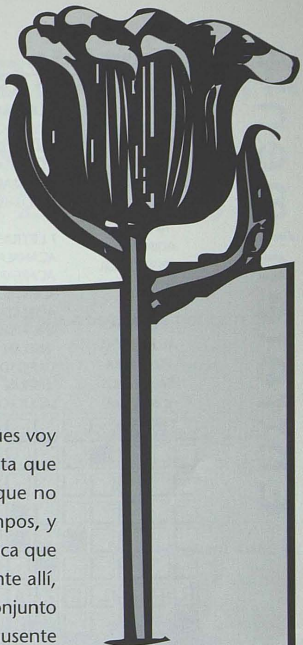
Poesía, poesía, ¿Qué es poesía?
La poesía para quien la escribe
es un modo de expresión, de
evasión,
para poder plasmar sobre un papel
fantasías y sentimientos
que aunque no sepan, riman
describen sus sentimientos.

Para ser un buen poeta
y escribir bellos poemas
no hace falta ser literato
ni erudito en filología,
muchos y grandes poetas,
sin premios literarios
ni buenos comentarios
vivieron en la miseria,
pero escribieron y versaron
los más hermosos poemas
las más bellas poesías.

Para mí la poesía es "eso"
pasión, amor, fantasía...
y cada uno lo escribe
según le surge de dentro,
para que quienes las lean
se compenetren con ellos.
Algunos grandes poetas
escribieron con el corazón
sus vivencias redactaban
escribiendo, escribieron
según su corazón les dictaba
con hermosa narrativa
que a su manera componían
en forma de poesía.
¡Que bella es la poesía!
tiene amor, tiene encanto,
tiene penas, alegrías,
tiene duende y sentimiento.
Por eso los grandes poetas
nos dejaron un legado
en forma de manuscrito,
para que al leer sus versos
vivamos en esos momentos
sus sueños y pensamientos.
Para mí, esos poetas
siguen vivos en sus versos,
la poesía y quienes la escribieron
siguen vivos, no están muertos.

Josefa Mendo

CARTES A UNA FILLA



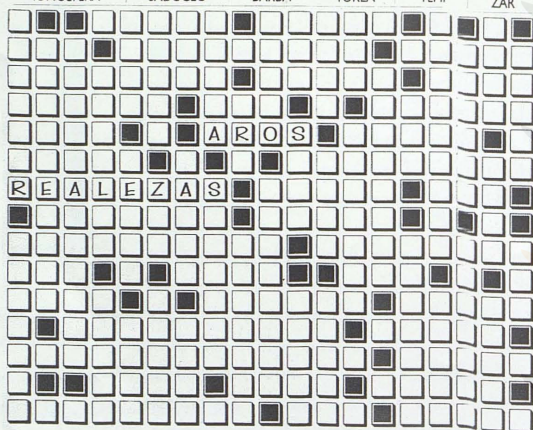
En la anterior carta empecé a contarte la pequeña aventura de la playa, pues voy a continuar. Estaba tan cerrada en mis pensamientos que no me di cuenta que detrás de mí había una persona y, por suerte, aquel día era uno de los que no hablaba sola ni susurraba alguna de las canciones románticas de mis tiempos, y que hay veces en que se me resbala alguna lágrima en mis mejillas; romántica que es una y, que de verdad que no puedes imaginarte lo bien que una se siente allí, sola en el infinito, mirando al mar y, aquella brisa marina, vaya que en un conjunto son una gozada aquellos ratitos, bien en aquel momento en que estabas ausente de este mundo, oigo a mis espaldas un "buenas tardes". Me volví sobresaltada en aquel momento, ni un señor que me pareció altísimo, en realidad lo es, pero al estar yo sentada en la roca me lo pareció más, muy educadamente me preguntó si podía sentarse, le dije que sí, ya que el mar es de todos. En cuanto lo tuve a mi lado me dijo: "¡qué guapa eres, pero que guapa!". Yo en aquel momento ascendí a las nubes, pero enseguida me dijo: "vaya María, esto te lo dijeron hace años y te dio muy mal resultado", aunque a toda mujer nos gusta que nos lo digan, aunque ya pasemos de los cincuenta. Bien, reaccioné y le dije: "¡Señor, gracias por la obra de caridad que acaba de hacer!". Él dijo: mire hace tiempo que la vengo observando y admiro su comportamiento, su seriedad pero también la simpatía que tiene con sus vecinos, he hablado con algunos y la tienen en gran estima. Le conteste: mire Señor hace algunos años que le veo a Ud., pero hay que tener en cuenta que somos vecinos, no obstante no habíamos hablado nunca, ya que no habíamos sido presentados, de todas maneras le agradezco mucho su amabilidad y, si ha hablado con algún vecino, seguro que han sido algunos que me tienen en alta estima, lo cual yo correspondo, ahora bien me gustaría saber a que viene eso, ya que hace unos diez años que lo veía a usted y no nos habíamos dado ni los buenos días, - no me contestó-, pero si comenzó a hablar de varias cosas hay que decir que este señor tiene muy buenas palabras y de saber convencer, no obstante una ya es gata vieja y pronto me di cuenta por donde iban los tiros. Mire señor, le dije, mire yo no estoy buscando un ligue ni quiero volver a caer en las redes de un hombre, no obstante, si encuentro una buena amistad me gustaría conservarla bien.... Hija en la próxima carta continuaré, ya que esta vivencia no da para más.

Tu madre
Madori

Cruzada

Coloque en la cuadrícula las palabras siguientes:

13 LETRAS APONEUROTICOS	8 LETRAS AMILACEO APABULLO CESANTIA REALIZAS REBOSAIS	6 LETRAS CENDAL EPOCAS RECAER RECIOS	BASTA BRASA CAMAS CARDO CEPOS DOCIL ENTRA HERIR RADAS RASAR RAYAR RELEE RONCA RUDAS SALSA TOREA	4 LETRAS AGUR ARAR ARGA CALA ERA IRAN LEMA MUSA OPTA RAIL ROBE RUDA SEAN SIEN TEMI	3 LETRAS AMA ASA ASI CAM COZ ERA ERO LAR OCA PUS RED TUL ZAR
-----------------------------------	---	---	---	--	--



Soluciones dels entreteniments anteriors

CRUZADA 4



HO VA DIR: JULIE ANDREWS

Vivències de la gent gran

Viatge a Cantàbria amb usuaris del Casal Municipal de la Gent Gran (22 al 28 d'abril)

En aquest viatge van participar setze persones usuàries del Casal.

Vam partir el dissabte dia 22 d'abril a les 3 de la matinada i vam fer una primera parada a Saragossa per carregar a l'autobús gent de la mateixa ciutat i de Madrid.

Posteriorment vam marxar direcció a Bilbao, fent una parada per esmorzar a Logronyo.



A Bilbao vam visitar el Guggenheim, i vam poder gaudir d'una exposició de roba per vestir. Museu que us aconsello que, si teniu l'oportunitat, el visiteu, ja que és únic.

A la tarda vam anar cap a l'Hotel al poble de la Isla on ens vam instal·lar.



A l'endemà vam anar a Laredo, on vam visitar diversos monuments, esglésies, etc.

El mateix dia vam visitar el Castell de Santa Magdalena, Laredo i Santander.

El dia 24 vam anar a Santillana del Mar, on vam visitar el poble. També vam anar a veure Los Picos de Europa amb força neu.

El dimecres vam anar a visitar el Parque de la Naturaleza de Cabarceno, ubicat a la província de Santander. Aquest parc és un veritable "laboratori a l'aire lliure" on es desenvolupen fascinant activitats en contacte amb la naturalesa. El parc té una extensió de 750 hectàrees –cada hectàrea es com un camp de futbol–

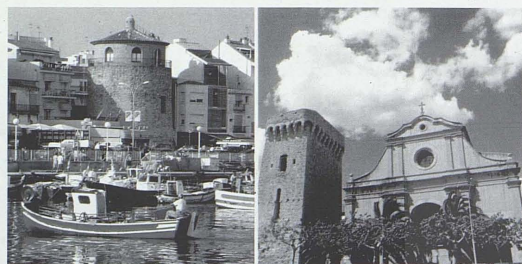


compta amb quasi cent espècies d'animals dels cinc continents que viuen gairebé en llibertat. L'endemà vam anar a Covadonga; i vam visitar l'Ermida i la Gruta. En aquest poble vam agafar uns jeeps i vam pujar a visitar els Llacs de Covadonga, va ser una aventura fantàstica!

El dia 26 pel matí vam anar a St. Vicente de la Barquera, poble mariner en el qual vam realitzar compres. A la tarda ens vam dirigir cap a Reinosa a veure el punt exacte on neix el Riu Ebre.

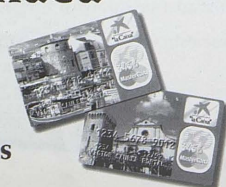
El divendres vam anar a Santander a visitar la ciutat i vam anar de compres. Allí vam passar un dia molt maco. El dissabte vam visitar dos petits municipis típics mariners de la província i vam tornar cap a casa.

Remei Mendoza Rebull



Porti Cambrils a la butxaca

Visa Cambrils



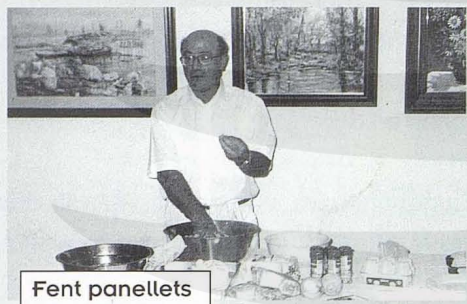
Visa Cambrils

Porti Cambrils a la butxaca

"La Caixa" trens la Targeta Visa Cambrils. La primera targeta que dius d'on és. Només has de triar una de les dues imatges que t'oferim i la modalitat de Visa que t'interessa més: Visa Or, Visa Clàssic o Visa Electron. A més, pel fet de ser titular d'una Visa Clàssic, es beneficiaràs de tots els avantatges de les targetes financeres de "la Caixa". Ara, vagis en viatge, ja pots portar amb tu la teva ciutat a la butxaca.

la Caixa

POTI - POTI FOTOGRÀFIC



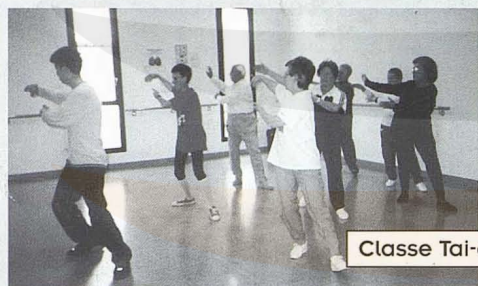
Fent panellets



Taller Tapis



Taller Tapis



Classe Tai-chi

"Oblideu la Soledat"



Sant Jordi amb amics
de la Gent Gran



Assamblea general 2001



Eleccions Junta Govern 2001

