



Relacions Intergeneracionals

Billar



El Sr. Joan Vidal, els
dissabtes per la tarda,
ensenyant a jugar a billar a
joves i infants.

Opinió Editorial

● Reciclemos los medicamentos

Nosotros, como gente mayor, somos los que hacemos más uso de los medicamentos. En muchos países, cuando estás malo y vas al médico, te da una pequeña dosis, por ejemplo: de dos pastillas, de inyecciones, de supositorios, etc. para comprobar que el medicamento es el adecuado y no produce ningún trastorno a tu metabolismo. Entonces el médico te receta lo que te hace más efecto y es mejor para ti.

A partir de mi propia experiencia, he podido comprobar que en las viviendas de mis amigos se pueden encontrar cajones llenos de pastillas para la gripe, para el corazón, supositorios, etc...; muchos de ellos caducados o bien que están en desuso. Yo propongo que éstos, cuando dejemos de tomarlos, no se guarden ni tiren a la basura ya que se haría más uso de ellos si se llevaran a centros especializados en el reciclaje de medicamentos, a farmacias asociadas a Farmacèutics Mundi (la mayoría lo están). Este proceso supondría una gran cantidad de dinero, que se podría dar a la gente necesitada. El dinero que se recoge en fiestas, o en las campañas del cáncer, de esclerosis múltiple es una cantidad insignificante, comparándolo con el dinero de los medicamentos caducados o que se tiran.

Además hay que decir que no supone ningún esfuerzo para nosotros, ya que a menudo vamos a la farmacia y tampoco nos supone ningún gasto, ya que no los pagamos.

Manel Massó
Vocal d'Esports del C.M.G.G.

● El Pinaret

El dret a pensar és cosa de gent gran, perquè amb els anys que tenim podem dir moltes coses.

Jo, avui, haig de calcular més de 50 anys per dir que quan érem quitxalla anàvem a jugar al Pinaret i no pas amb gaire llibertat.

Avui, el Pinaret és cosa de tots, però malgrat això quasi no s'hi pot anar.

No fa gaire temps s'hi va instal·lar una canonada d'aigua i es regava amb regularitat. Aleshores hi havia una herba molt verda i s'hi passejava molta gent, però ens hem d'acostumar a veure que les coses que estan ben fetes duren molt poc. Fins i tot es van tallar branques seques i esperàvem que s'hi faria alguna cosa més, però, de moment, ens hem de conformar amb les promeses. I dic això perquè pensin que hi ha molta gent gran i que aquest seria un bon lloc per anar-hi a passejar si estigués una mica arreglat.

També vull recordar que els arbres que hi ha al lateral de la riera perden la fulla cada any al mes de juliol, a causa de la set que pateixen. Recordo haver llegit, no fa gaire temps, els milions que costen. Si és així, tenim l'obligació de cuidar-los, perquè, per a segons quines coses, sí que en tenim, d'aigua.

Si hem de respectar-los, també tenim l'obligació de cuidar-los i no de deixar-los en l'abandonament total en què es troben.

Aquest seria un lloc molt adequat per anar-hi a passejar si no estigués tan abandonat.

Anton Mendoza
Vocal de Cultura del C.M.G.G.

S a l u t

● Parkinson i abnegació

Al menys, una vegada cada quinze dies vaig a veure el meu amic Joan, metge, company de curs i entranyable camarada, immobilitzat en una cadira de rodes des de fa un parell d'anys, amb moltes dificultats motores però amb un cap clar, ben "moblat" encara i magníficament coordinat.

Envejo la seva memòria. Pateix la malaltia de Parkinson, aquesta malaltia degenerativa del sistema nerviós que encara no té cura i que es caracteritza pels seus símptomes motors: rigidesa muscular, tremolors, alteracions de la marxa i de la postura, afectació progressiva del sistema autònom, disfunció urinària, estrenyiment i trastorns mentals –que, per ara, no afecten a l'amic Joan afortunadament– depressions, ansietat, pànics, psicosis i, fins i tot, deliri.

En Joan porta bastant bé la seva malaltia, gràcies a dues coses: a la diagnòstic precoç i a la dedicació i abnegació de la seva esposa, Ma Teresa. El símptoma més precoç és la tremolor de les mans i del cap i la pèrdua de memòria, que no afecta a tothom. Immediatament després del diagnòstic, se li va administrar Dopamina, que és una substància que normalment hi tenim en el cervell i que falta en aquests malalts. La nostra amiga Montse Piera, coneix, millor que jo, per estudis estadístics, clínics, farmacològics i intel·lectuals els efectes, les indicacions i l'acció d'aquest medicament i gairebé de tota la malaltia.

Respecte a l'abnegació de l'esposa d'en Joan, m'agradaria manifestar que es tindria d'erigir un monument a les persones que tenen a casa malalts impedits, subnormals,

parkinsonians, malalts d'Alzheimer i que amb alegria, dedicació, amor, sense esperar les gràcies de ningú, sense una queixa, dediquen la seva vida a l'atenció. Encara que el millor homenatge fóra que l'Estat, la Societat i les Institucions facilitessin aquesta tasca d'assistència i d'abnegació, sense esperança, que desenvolupen aquestes persones.

Quant al tractament, fora de la Dopamina (livodopa), que té un efecte que evita les complicacions, no hi ha gran cosa eficaç: gimnàstica passiva, massatges, vitamines del grup B, vasodilatadors cerebrals, per activar la circulació del cervell, i poca cosa més. Modernament s'ha intentat la cirurgia per eliminar petits punts del cervell que es consideren responsables de la malaltia i s'està posant de moda la implantació d'un petits electrodos en el cervell, que actuarien com estimuladors de la zona motora, semblant als marcapassos de l'activitat cardíaca.

Esperem que l'amic Joan, visqui encara molts anys per poder gaudir de la seva amistat, de la seva conversa i per poder dir allò que diuen sempre quan es troben dos antics amics. Et recordes quan?

Dr. Pasalodos
Ex-metge de l'Alaixar i de Cambrils

Receptes

● Llesques d'ous remenats

Ingredients:

8 ous, 100 g de pernil del país, 7 o 8 tomàquets madurs, 4 llesques de pa de pagès, sal, sucre i oli.

Elaboració:

Humitegeu lleugerament les llesques de pa de pagès, fregiu-les i reserveu-les. Talleu el pernil a trossets i fregiu-lo lleugerament. A continuació afegiu-hi els tomàquets ratllats, espoleu-hi una mica de sucre i de sal i deixeu-ho coure uns 10 minuts. A part, bateu els ous i afegiu-los a la salsa remenant continuament fins que els ous hagin quedat. A continuació repartiu-ho per damunt de cadascuna de les llesques de pa de pagès fregit que teníeu reservades. Ja ho podeu servir.

Bon profit !

Llistat dels guanyadors dels sortejos dels diumenges

4.7.99	1r Pedro Piredo 2n Aleix Ferreres
11.7.99	1r Teresa Fargas 2n Juan Garcia
18.7.99	1r Teresa Sole 2n Carmen Carrillo
25.7.99	1r Trini Papiol 2n Rosalia Prieto

Racó dels poetes

EL TEU I EL MEU ANIVERSARI

Avui que compleixes anys
en tan bona companyia
jo et vull felicitar
perquè tu encara ets jove.
Jo en compleixo
tiro enrere (lleï de vida)
i tu tires endavant!

T'estimo molt i m'agrada
celebrar-ho ara tots junts.
Si pogués el temps parar
segur que seria ara l'hora justa
sense deixar el temps passar.

Vindrà un dia (si pot ser sigui llunyà)
que tu celebris els anys
et recordaràs de mi;
i diràs: "Avui la mare en faria tants".

No et posis trist. Aleshores mira el cel
i on vegis molts estels brillar
pensa que jo estaré allà
per poder-te consolar.

Que no hi ha estels, ni cel, ni distàncies
perquè una mare pugui
deixar d'estimar.

Maria Mas Lluç

EL AMO

Un pastorcillo que toda la vida
con su madre mujer viuda
en el campo se crió
guardando ganado
pues nunca otra cosa vió.

Su madre solo le enseñó
un día conocerás al amo
verás que gran señor
tanto del amo le hablaba
que sin conocerle ya le veneraba.

Un día salió del chozo
y sorprendido quedó
vió venir un coche
cosa que nunca vió.

Madre, madre asómate
mientras que del coche
un señor bajó
es el amo, es el amo
la madre nerviosa le contestó.

Los perros le ladraban,
el ganado se espantó,
mientras el pastorcillo a su madre
hacia el chozo la empujó.

Métete dentro madre, más dentro
que yo creí que el amo era un dios
y no es así madre
solo es un señor viejo y jorobado
y todo vestido de negro
con unas "caenas" recogando
y unas cosas relucientes en los dedos.

Porqué será ese el amo madre
si no le conoce su ganado
si le ladrar hasta sus perros
si no sabe lo que és agarrarse
a los cuernos de una vaca paria
y sentir los bufidos en su pecho.

Métete dentro madre, más dentro
que yo me voy con mi ganado
que es con el que me entiendo.

Cuando el amo llegó
junto al zagal le preguntó
¿niño donde vas?
el zagal le contestó
a guardar su ganado

¿cuantos años tienes?
siete, señor
y ¿tu sabes guardar el ganado?
sí señor y nunca fuí al colegio
luego ¿no sabes leer?
sí señor, sé lo que dicen
los bufidos de sus vacas
y los ladridos de sus perros
y no llevo ni "caenas" recogando
ni cosas brillantes en los dedos.

Y ¿cuanto ganas? le preguntó
Ui! apenas sí para mi madre y yo
mantenernos
y cuidando como mío su ganado
y hablando solo con sus perros.

¿Porque será usted el amo?
sí ni siquiera le conoce su ganado
y le ladrar hasta sus perros.

La madre salió corriendo del chozo
de rodillas se puso ante el amo
perdónele, señor, perdónele
no sabe lo que está hablando.

Levántese, señora,
de nada tengo que perdonarlo
soy yo quien me avergüenzo
al haber recibido esta lección
de un zagal de siete años.

Se fué pensativo hacia el coche
no sin antes acariciarlo
tendreis aumento de sueldo
y te prometo ser el amo.

Todo el camino fué triste
pensativo y avergonzado
solo se veia en su rostro
el reflejo de la lección
que un zagal de siete años
le habia dado.

A partir de aquel día
todos los días iba a ver su ganado
ya no llevaba anillos en los dedos
ni "caenas" recogando
pero sí llevó dos hombres
para guardar su ganado
y al niño lo puso al colegio
que bien se lo habia ganado.

Francisco Soto

Activitats

Campionat social d'escacs. Estiu'99



Gimnàstica a la platja

Un grup de 20 persones, usuaris/es del casal han participat a l'activitat de gimnàstica a la platja, organitzada per la Regidoria d'Esports.



Puntes de coixí

El grup de puntaires del Casal, continua la seva activitat tots els dijous per la tarda. Ha participat a la Trobada de Cambrils (18.6.99); l'Hospitalet de l'Infant (27.6.99); Vianova d'Escornalbou (25.7.99) i Sant Carles de la Ràpita (1.8.99).



Entreteniments

Solucions a la propera revista

N	Y	C	D	R	V	S	P	V	C	Q	F	J	F	W
S	G	T	R	M	A	M	V	E	E	A	L	Z	H	W
D	F	A	S	I	B	S	M	D	S	N	M	F	D	W
Q	A	P	E	U	P	M	T	G	T	Q	D	B	C	I
A	N	A	P	A	T	F	R	A	S	U	A	U	N	
M	T	R	U	N	P	F	I	T	E	I	P	I	R	J
R	I	A	L	N	H	S	E	C	R	A	B	T	T	D
C	F	E	T	N	P	R	J	A	O	I	R	D	I	A
B	A	D	A	H	A	F	M	G	B	J	A	S	K	R
D	Z	O	R	C	N	U	A	U	W	E	I	P	H	X
J	S	R	S	Y	F	W	S	C	Y	M	J	L	E	Z
I	E	E	R	S	M	Q	X	N	U	K	T	E	S	N
N	C	M	E	E	U	E	Y	L	C	U	M	N	O	T
D	N	R	F	E	Q	H	A	L	L	A	R	C	T	J
X	H	C	U	Q	C	R	Q	S	F	T	A	E	B	
Q	Z	A	X	R	A	N	I	V	I	D	A	M	R	R
E	J	M	M	Q	R	U	D	J	R	P	I	I	A	
L	C	U	P	V	A	M	E	E	I	U	S	C	L	
P	A	F	A	V	T	N	X	O	S	W	J	A	O	E
X	M	L	L	E	U	N	M	S	Z	T	O	R	J	C
I	U	A	P	L	L	C	Y	R	L	M	A	L	N	Z
P	F	J	A	A	K	I	B	A	A	S	P	N	I	
V	L	E	B	D	X	R	U	K	T	Q	W	P	A	G
B	A	T	L	O	B	S	X	V	E	Z	O	V	W	R
R	R	I	E	U	C	J	B	Z	N	A	X	N	M	C
H	U	U	C	A	O	C	U	L	T	A	R	C	K	K
M	A	N	R	L	R	U	S	D	E	R	X	P	U	O
S	E	O	E	N	C	A	V	A	R	S	E	C	K	O

ADIVINAR
ANTIFAZ
BUSCAR
BUSQUEDA
CAMBUJ
CAMUFLAJE
CAMUFLAR
CARATULA
CARETA
CELAR
CRIPITICO
DESTAPAR
DISIMULAR
ENCAMISAR
ENCAVARSE
ENCUBIR
ESFUMAR
ESOTERICO
HALLAR
LATENTE
MERODEAR
OCULTAR
PALPABLE
PESQUITA
RASTREAR
SEPULTAR
TAPAR
TAPUJO
VELADO
VENDAR

SOLUCIONS DELS ENTRETEMENENTS DEL MES PASSAT

SOPA DE LLETRES

Y	W	E	F	J	O	J	L	R	Y	H	O	U	A	N	H	P	N	H
L	U	A	C	E	S	E	R	A	P	H	U	T	O	D	E	S		
P	R	X	J	O	M	J	C	U	A	R	Z	I	D	E	N	O	C	I
G	V	O	O	Z	Y	Z	F	I	S	O	U	T	D	A	L	P	L	L
N	V	O	O	D	A	R	I	T	Z	N	T	Y						
T	A	V	I	T	A	R	E	S	E	R	O	T	E					
C	O	D	O															
G	O	D	O															
N	R	K	Z															
T	W	X	V															
N	V	X	V															
K	H	X	V															
N	A	T	A															
P	L	T																
P	C	T	Z															
J	O	O																
O	V	O																
N	K																	
E	K																	
H	O	R	Z															
V	K																	
U	A																	
K																		
F	A	L																

MOTS ENCREUATS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	D	E	S	C	O	D	I	F	I	C	A	D	O	R
2	I	D	E	A		O	O	N	O	C	I	V	A	
3	G	I	M	N	A	S	T	I	C	A		N	A	S
4	I	C	T	R	A	B	E	L		A	R	C		
5	T	I	T	A	N	I	E	R	A	S	M	I	A	
6	A	O	R	T	A		R	T		O	D			
7	L	O	A	R	G		I	T	A	M	P	O		
8	I	E	N		S	O	N	S	O		L	E	A	R
9	T	L		S	E	R	U	M		A	L	T	R	E
10	Z	E	R	O		R	E	S	P	O	R	E	S	
11	A	F	A	R	T	E	N		A	L	C	E	S	
12	C	A	B	R	E	R		A	N	E	S	S	I	
13	I	N	I	A		P	A	T	G	E		A	N	
14	O	T	A	L	G	I	A		S	O	D	I	A	

MOTS ENCREUATS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

HORIZONTALS:

1.- Mataneu una bestia trespassant-li el cor. La corona que té l'anell a Barcelona. 2.- La qualitat de fer grans places de toros. 3.- Calaix que no conté res. Forma prefixada que provoca incendis. 4.- L'única que surt en el disc. Família de mamífers perissodàctils a la qual pertanyen exclusivament els rinoceronts. 5.- Fer-ho bé és important per a la panxa. Tercer dels sistemes en què es divideix l'era primària. 6.- Individus que mantenen relació sexual tot i estar emparentats. Doctor de pel·lícula de James Bond. 7.- Posta de sol. Topades brusques. És conegut que posat al revés dona el ritme de la marxa. 8.- Dues niquelades. L'enemiga dels cotxes urbans mal aparcats. De la teva propietat. La fi de la fi. 9.- No manté bones relacions amb l'iraquí. Quan en Ramon perd el món de vista. Arrel comestible. 10.- S'estigui en un lloc durant un cert temps. Cordons que posen en relació centres nerviosos amb les diferents parts del cos. 11.- Tindrà lloc. Neix i mor a la mitjanit. ... de Provença. 12.- En temps de crisi és normal que pugui, encara que si l'ho mires des de l'altre costat hi ha molt camí per recórrer. Donem mal exemple. 13.- Cargolarem els cabells. Lliga a Valladolid. 14.- Les culpables. Conjunt de crims del boscoll d'un cavall. La de gos és seca.

VERTICALS:

1.- Tinguis aspiracions en aquesta vida. El primer riu que surt a l'enciclopèdia. 2.- El curs que més estudiants crema. Dit de l'ocell que té el bec ganxut. 3.- És de somni. Allitar. 4.- Parts funcionalment distintes d'un programa informàtic. Jugador de bàsquet. 5.- L'americà. Eminència situada a la part mitjana de la cara. Dona una volta a Itàlia. Essa. 6.- Donar comptes d'una cosa. Comparteix el govern de l'Estat amb el PSOE. 7.- Faltat de justícia. Repetides d'aquesta manera poden espantar. Inventar. 8.- Aplegar diners i objectes preciosos. Començament de tota irritació. 9.- Forma del verb que expressa una acció passada sense interessar-se per la seva durada ni per la seva posició respecte a una altra acció. És dirigit. 10.- Placa dels cotxes, si n'hi ha. d'Albània. Poble d'Osona. Prefix que denota l'absència d'un òrgan. Consonant ètnica. 11.- Contracció dels músculs cutanis de la cara, com sota l'efecte d'un riure forçat. No encertar. 12.- Deixar com mort. Delicadesa. 13.- Escarpi dentada per treballar la pedra. Vaig a casa del meu amic per pendre cafè. 14.- Exàmens de la membrana timpànica i l'orella mitjana. Casa de pagès.

DE L'1 AL 15 DE SETEMBRE PRE-INSCRIPCIONS ACTIVITATS CURS 1999-2000

Ceràmica, pintura damunt roba, decoració de fusta, decoració en guix i marmolina, tapis, puntes de coixí, ganxet, manualitats en roba, taller de costura, pintura a l'oli, gimnàstica, ioga, tai-chí, teràpia psicomotriu i sardanes.

AULES GENT GRAN DE CAMBRILS (AFOPA)

Inscripcions curs 1999-2000, a partir de l'1 de setembre. Si voleu assistir a conferències, en què us parlaran de noves tecnologies, música, literatura, salut, etc., i fer sortides culturals i moltes més coses, apunteu-vos-hi.

No importa el nivell d'estudis que tingueu. Informeu-vos a consergeria del casal. Tel. 977 79 51 92. Compta amb el suport de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona i el patrocini de l'Ajuntament de Cambrils, Regidoria de Benestar Social.

Pàgines viscudes

La verema

Les feines de la pagesia són de les més antigues del món, i d'entre elles s'emporta la palma el conreu de la vinya. Tan antiga és que, llegint la Bíblia, en el llibre del Gènesi, després d'explicar els esdeveniments del diluvi universal, se'ns conta com Noè, en sortir de l'arca i veure la terra seca, "va ser el primer a treballar la terra, i plantà una vinya. Un dia va beure vi, s'embriagà i es va despullar dins la tenda" (Gènesi, 9, 20-22). De llavors ençà han passat pel nostre món milers i milers de generacions i d'anys, i continuen plantant-se i conreant-se, i la gent continua bevent vi i coses que s'hi assemblen, i sempre hi ha algú que agafa cada "turca" que Déu n'hi do.

El cultiu de la vinya és universal, en uns països més i en altres menys, però en bona part del món el seu conreu és vigent. De classes de raïm n'hi ha quantitats ingents i en tots els països hi ha raïm més bo o també menys bo. D'això se'n deriva que els vins tinguin també semblants qualificacions. De fet, de cap a cap del món hi ha unes regions realment privilegiades on es produeixen vins que fan dir "sí senyor". Sense anar més lluny, el vi que es produïa a Cambrils, en línies general, era d'intima qualitat i, en canvi, a no gaires quilòmetres de casa nostra, al Priorat concretament, es preparen uns vins que són qualificats com dels millors del món.

Anys enrere la feina de veremar era una de les més clàssiques de la pagesia al llarg de les nostres comarques. La collita del raïm es feia més aviat o més tard depenent de molts factors: la ubicació del terreny del cultiu, la sequera o les pluges, el bon temps o les humitats de l'època de la maduració i altres factors. El normal, a Cambrils, era que es començés a veremar l'endemà de la festa major de la Mare de Déu del Camí, però jo recordo haver-la vist començar els darrers dies d'agost i, al revés, tinc present un any que la verema s'acabà per la festa del Pilar, el 12 d'octubre, fet del tot inusual a Cambrils, encara que sigui força corrent en lloc més freds on la maduració sempre s'endarrereix una mica.

Un altre aspecte d'aquesta feina és la manera de realitzar-la. També de sempre ha estat d'acord amb les possibilitats i els avenços que en podríem dir tècnics. Als llocs de muntanya, per la difícil orografia del terreny, era obligat de fer-la amb portadores i al bast dels animals. A Cambrils, en canvi, amb els terrenys plans, i encara que alguna vegada he vist fer servir portadores, el normal era que es fes servir els carros amb l'encerat. Descarregar el raïm a la Cooperativa era tot un problema per la gran quantitat de carros que portaven varema, ja que la producció, en la dècada dels cinquanta, era molt gran, de manera que l'any 1956 es van arribar a collir 4.221.304 quilos de raïm, i van arribar a formar-se unes cues de més de cent carros. Ja més tard el problema es va resoldre, perquè la producció va baixar molt i el transport ja es feia amb tractors.

Avui, el veremar, a Cambrils ja és història i la canalla, per veure fer aquesta feina, hauran d'organitzar excursions i anar-se'n al Priorat, a la Conca o al Penedès, on encara el cultiu de la vinya és el rei de les tasques de la pagesia.

Josep Salceda i Castells

CASAL

De dilluns a dissabte:
De les 10 del matí a les 8 del vespre
Diumenge:
De 2/4 de 5 de la tarda a les 8 del vespre

CAFETERIA

De dilluns a dissabte:
De les 10 del matí a les 8 del vespre
Diumenge:
De les 12 del migdia a les 8 del vespre

MENJADOR

De la 1 del migdia a les 3 de la tarda. De dilluns a diumenge menús a 460 Ptes. (begudes no incloses). Reserves i informació a la cafeteria del Casal o bé al telèfon 977 79 51 92

PERRUQUERIA

De dimarts a divendres:
De les 10 del matí a la 1 del migdia
De 2/4 de 4 de la tarda a les 8 del vespre
Dissabte: De les 10 del matí a les 8 del vespre

TENSIÓ ARTERIAL

TELÈFON PÚBLIC

TELÈFON CASAL

977 79 51 92

Servei menjar a domicili per a la tercera edat

S'ha posat en marxa un servei de menjar a domicili, dirigit a la gent gran amb dificultats per valer-se per si sols i a aquells, els familiars dels quals, no puguin fer-se'n càrrec per raons de feina o altres circumstàncies. El preu del tiquet és de 560 PTA. Tota persona interessada pot trucar al departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Cambrils.

Noces d'or

Resta obert el període de sol·licitud del programa de vacances i acte d'homenatge de l'Ajuntament per a tots aquells matrimonis que celebrin els 50 anys de casats durant l'any 1999. Per a més informació poden dirigir-se al Departament de Benestar Social.

Tenim en projecte formar una **CORAL** i un **GRUP DE TEATRE** al Casal. Les persones interessades poden adreçar-se a la Consergeria del Casal. Telèfon: 977 79 51 92

Informació i Serveis



GAS CAMBRILS, S.A. Plaça Espanya, 19 • 43850 CAMBRILS



Distribuidor Oficial n.º 4.301



OPTICA IRIS



LENTS DE CONTACTE
APARELLS PER LA SORDERA

Av. Verge de Montserrat, 6-8 - Tel. 977 36 45 12
43850 CAMBRILS (Barri Eixample)



**COOPERATIVA AGRÍCOLA
I CAIXA AGRÀRIA DE CAMBRILS S.C.C.L.**

C/ Sindicat, 2 - 43850 CAMBRILS (Tarragona)
Tel. 977 36 00 67 - Fax 977 79 15 02

expert



ALCON-GRACIA, S.L.

ANTIGA CASA
RECASENS

**ELECTRODOMÈSTICS
LLISTES DE NOCES - REGAL
TVC - VIDEO - SO**

Plaça Espanya, 19
Tel.-Fax 977 36 00 53
43850 CAMBRILS-Vila

Travessia Àncora, 1-3
Tel.-Fax 977 36 03 84
43850 CAMBRILS-Port

EXCURSIONS

Viatge a Torremolinos Costa del Sol i Gibraltar

Del 17 al 24 d'octubre.
Pensió complerta, excursions incloses, ball
cada nit, Hotel **** al centre de Torremolinos.
Preu per persona: 40.700 PTA

Excursió el dia 14 de setembre "COMPRES SOBRE RODES- ANDORRA 2000"

(Sense demostració comercial)
Preu del viatge i el dinar: 1.800 PTA

Si desitgeu anunciar-vos a la Revista,
demaneu informació a la coordinadora
del Casal.



Any internacional de la gent gran
un país per a totes les edats



Edita: **AJUNTAMENT DE CAMBRILS**
Regidoria de Benestar Social
Casal Municipal de la Gent Gran. Tel. 977 79 51 92
Coordinació: Coordinadora del Casal i vocalia de cultura
Maquetació i Impressió: Arts Gràfiques Saragossa, s.l.

El Casal Municipal de la Gent Gran de Cambrils, forma part de la Federació d'Associacions de la Tercera Edat de Catalunya (FATEC) des del 23 de setembre de 1997 amb el número 480.