



Presentació de la Revista
LA VEU DEL CASAL



**Actes del
2n aniversari**



Editorial

El Casal de Tots

Crec que ha sigut prou positiu de posar en marxa aquests jocs i concursos per celebrar el 2n any de trajectòria del nostre Casal.

Felicitem a totes les persones, tant per participar-hi com per haver-ho muntat.

Crec que la il·lusió per les coses no s'ha de perdre encara que vagin passant els anys.

Espero i desitjo que aquesta iniciativa hagi servit per retrobar-nos sovint.

Aprofito també per demanar que aquest Casal de tots sigui per a tots. Respectem-nos uns als altres i així farem "Casal".

Aquest pot ser el Casal que necessitem per a "Cambrils"; ja sabem que es fa petit, però és interès de tots. No hem de deixar de demanar l'ampliació, ja que és possible.

També he de destacar el gran interès de l'Ajuntament per solucionar tots els problemes que han anat sorgint i, en particular, a la regidora que sempre ha fet d'àrbitre i ens ha escoltat.

Com a representant de la Comissió de Cultura del Consell de Govern del Casal, confio que seguirem treballant i fomentant noves àrees. Aconseguirem que tots tinguem cabuda al Casal, perquè la Gent Gran el necessitem.

Espero la comprensió de tots, i que si alguna vegada hi ha alguna persona poc compromesa que sapigues comprendre-ho, perquè tots units tindrem més força.

Anton Mendoza

Comissió de Cultura del Consell de Govern del Casal

Entrevista

● A la Regidora de Benestar Social i Participació Ciutadana

N'està satisfeta del funcionament del Casal? Pensa que pot ser millorat?

Quina proposta o propostes se'n podrien fer? Considera adient el comportament dels usuaris? Seguirà com Regidora?

Podria dir-me quina perspectiva té a curt i a llarg termini?

Sí, en aquest moment, em trobo bastant satisfeta de com està funcionant el Casal, encara que, evidentment com a regidora, i responsable d'aquest equipament aspiro que cada dia sigui més gran i important, essent el punt de referència d'altres Casals de les nostres contrades i, per què no, també d'altres demarcacions.

La veritat és que n'he rebut molt poques, de queixes, i, de vegades, aquestes són fruit més d'una desinformació que d'una queixa real.

Com he dit abans aspiro que el Casal Municipal de la Gent Gran de Cambrils, sigui més gran, això inclou, l'espai físic. Aquest espai s'haurà de ampliar, perquè Cambrils és una població gran que compta amb prop de 2.000 usuaris per a un espai que, quan es va inaugurar pensava que era massa gran i ara he de reconèixer que és just. Suposo que la solució idònia és la d'una ampliació cap a un segon pis.

Clar que sí. Ser Regidora de Benestar Social, i, si vostè ho vol dir del Casal amb el que comporta és una satisfacció molt gran. Reconeix que a vegades tinc els meus disgustos però això no vol dir que no tingui també les meves satisfaccions. La bàscula és del tot positiva.

Com ha de molestar-me? Si com vostè diu les peticions són en benefici de l'usuari, no he tingut mai cap inconvenient perquè es duiguin a terme. Penso que ben poques coses s'han negat per a la gent gran. Es pot trigar una mica més o una mica menys. El que també he de dir, -i la veritat és que ho tinc molt clar- és que les coses es fan o no es fan no perquè l'Ajuntament així ho decideixi, sinó perquè al nostre Casal hi ha una Junta de Govern que decideix allò que s'ha de fer i com s'ha de fer aquest potser és el punt on més desinformació hi ha. Tothom diu: l'Ajuntament mana que es faci tal o qual manera. Això no és cert, tal com he dit abans, hi ha la Junta de Govern que és l'ens que decideix les coses que s'han de fer i la Junta de Govern està formada per la Junta triada pels usuaris del Casal i per mi mateixa en representació de l'Ajuntament; per tant, l'Ajuntament ben poques coses hi pot dir.

Francisco Soto

Actes del 2n aniversari

● Exposició

Els actes programats en ocasió del 2n aniversari del Casal, van iniciar-se el dia 11 de febrer amb la inauguració de l'exposició fotogràfica "No els deixem sols" de Kim Manresa, cedida per l'associació Amics de la Gent Gran amb el suport de l'Obra Social de Caja Madrid. L'acte de inauguració va estar presidit per l'Alcalde de Cambrils, Sr. Robert Benaiges, acompanyat de la regidora de Benestar Social, Montserrat Garrido; representants de l'associació Amics de la Gent Gran, de Caja Madrid, del president del Casal, entre d'altres personalitats.



● Poemes

Dissabte dia 13 de febrer, a la tarda, es va fer una lectura de poemes de la cambrilenca Maria Mas Lluch, a càrrec del Grup de Teatre Xerínola de Cambrils.



● Carnaval

Diumenge dia 14 de febrer, a la tarda, va tenir lloc el Ball de Carnaval i el Concurs de Disfresses. El premi a la millor disfressa de dona va ser per Pepita Figuerola; el més original per a Maria Fargas; a la millor disfressa d'home per a Teresa Rus; a la més original per José Gramage; a la millor parella per a una anònima disfressada d'àrabs i, per últim a la parella més original per a la formada per Maria López i Teresa Cros. El premi consistia en 3.000 PTA en metàl·lic per cada modalitat i una capsa de galetes per a tots els participants.

El jurat estava format per Pilar Bernades i Silvia Brull del grup de teatre La Teca de Cambrils i per Francesc Callau.



● Homenatge a l'home i la dona de més edat

Dilluns 15 de febrer, a la tarda, va tenir lloc l'acte institucional de presentació del número 1 de la present revista, i l'acte d'homenatge als usuaris de més edat home i dona del Casal. Les persones que van rebre l'homenatge van ser Amadeu Mas Boquera de 93 anys i Lorenza Muniesa Belunza de 92 anys. L'acte va estar presidit per la regidora de Benestar Social, Montserrat Garrido, que va lliurar una placa commemorativa a cadascun d'ells.



Actes del 2n aniversari



Balls de Saló

Dimecres dia 17 de febrer, a la tarda, va tenir lloc el primer concurs de Balls de Saló. Es van inscriure 5 parelles. Els guanyadors van ser la parella formada per Antonio Rom i Juana Caldero.

El jurat va estar format per la Sra. Carolina Fraga, professora de balls de saló del Centre de Dansa de Cambrils i, pel Sr. Josep M. Montoya, alumne de Balls de Saló del mateix centre.



Concursos

Al llarg de la setmana es van celebrar el I Campionat Social de Billar, el I Concurs de Botifarra i el I Concurs de Petanca. El dissabte dia 20 de febrer, a la tarda, es va fer el lliurament dels trofeus esportius anteriorment esmentats i els del campionat social d'escacs d'hivern, primavera i tardor del '98. L'acte va estar presidit per l'Alcalde de Cambrils, Sr. Robert Benaiges, la regidora de Benestar Social i el regidor d'Esports, entre d'altres personalitats.

El guanyador del campionat de Billar, va ser el Sr. Robert Benaiges. La parella guanyadora del concurs de Botifarra, va ser la formada per el Sr. Robert Benaiges i el Sr. Joan Tutusaus.

La parella guanyadora del concurs de Petanca va ser la formada pels Srs. Pere Barjuan i Juan Pedro Reina.

El guanyador del campionat social d'Escacs-Hivern '98 va ser el Sr. Pere Plana, del de Primavera '98, el Sr. Francisco Felip i el de Tardor '98, el Sr. Anton Callau.

A tots els participants se'ls va lliurar un diploma.

Foto 1 I Concurs de Botifarra Foto 3 I Concurs de Petanca
Foto 2 I Campionat de Billar Foto 4 Campionat social d'Escacs



Ball de Gala

El diumenge dia 21 de febrer, es van cloure els actes del 2n aniversari amb un Ball de Gala.

Pàgines viscudes

Costums populars en temps de quaresma

No hi ha res com fer-se gran per experimentar els canvis en els costums populars, molt més accentuats en l'època que ens ha tocat viure, marcada per la tecnologia i per un nivell de vida força més elevat, parlant en termes generals. Els costums que abans eren vigents anys i panys, ara es veuen superats, per dir alguna cosa, cada trienni.

Per això, crec que a la gent que venim al Casal ens farà una certa gràcia i ens reportarà un toc de nostàlgia el fet de recordar els costums que, de petits i joves, havíem viscut al nostre poble. Certament que avui viuen a Cambrils i són socis del Casal moltes persones nascudes fora i de vegades a molts quilòmetres d'aquí, amb costums segurament molt diferents, però és de suposar que també a ells els agradarà de saber els costums del poble que han escollit per passar-hi la resta de la seva vida.

El carnaval és el pròleg de la quaresma i encara aquell té un preàmbul que és el dijous gras, dia de bons àpats i grans berenades per deixar l'estómac ple i recerir-se, en avançada, dels rigorosos dejunis que venien després. Cal pensar que segles abans eren diversos els dies d'abstinència durant les setmanes de quaresma i, en aquests dies, no es podia menjar carn, ni ous, ni peix, ni derivats làctics, pràcticament només pa i verdures. Després, les coses ja es van anar suavitzant i ja en el nostre segle es va permetre de menjar peix, ous i llet. Dels meus records d'infant he recuperat les menses dels divendres quaresmals: els cigrons cuits de diverses formes, segons la inventiva de la mestressa de casa i els suquets amb ous durs i bacallà. Cal dir també que en els anys de què parlo, l'abstinència era observada molt majoritàriament, de manera que recordo que les gallinàires del mercat i, fins i tot, alguna carnissera ni obrien la parada els divendres quaresmals.

Sembla també que, per allò que dèiem, de no poder menjar pràcticament cap tipus de carn d'animals ni de productes derivats com la llet i els ous. Un frare del monestir d'Scala-Dei, segurament el cuiner, potser cansat de verdures i llegums, va idear quelcom molt substanciosos com pot ser el menjablanc, fet amb ametlles i sucre, recepta que es va estendre per la nostra comarca i, que suposa unes riquíssimes postres, encara avui, pel temps quaresmals. És un dolç, no gaire dolç, que és pràcticament força desconegut fora de les nostres contrades, però molt apreciat a Reus, Cambrils, Riudoms i pobles de l'entorn.

La quaresma té una durada de set setmanes i es clou amb el triduum pasqual, que comprèn el divendres i dissabte sants i el diumenge de Pasqua. És per això que a la quaresma sol representar-se-la com una vella arrugada, al braç un cistell amb verdures i bacallà a la mà i amb set cames. En una paret de la cuina se'n solia penjar una lito-

grafia i cada setmana se li anava tallant un peu. Aquest fet originava un altre dels costums quaresmals perquè dimecres, al mig de les setmanes tercera i quarta, la canalla del poble sortia, a colles, amb un cistell, un buscall i un xerrac i anaven de casa en casa, preferentment de veïns, familiars i amistats, i, a canvi, de cantar una cançoneta pròpia de l'ocasió, es demanava una col·laboració que es traduïa normalment amb un donatiu de fruita, dolços i majoritàriament ous.

Amb tot allò l'endemà, dijous, que no hem de confondre amb el dijous gras la colleta feia una esplèndida berenada a casa o al tros. No hem d'oblidar que en aquell temps les tardes dels dijous eren festives pel que fa a les escoles. D'aquesta tradició, se'n deia "anar a serrar la vella", que era la quaresma que, en aquest sentit, es tallava pel mig.

Josep Salceda i Castells



Receptes

Potatge de Vigília

Ingredients:

400 g de cigrons; 250 g de bacallà; 300 g d'espinacs; 2 dents d'all; 150 g de ceba; 200 g de tomàquet madur; 1 cullereta de pebre vermell; oli d'oliva; 1 ou

Elaboració:

Remulleu els cigrons amb aigua calenta. Dessaleu el bacallà. Netegeu els espinacs i tallar a bocins grans. Peleu l'all i la ceba i tallar. Escalduu el tomàquet, peleu, traieu les llavors i piqueu finament. Coure l'ou. Poseu a coure els cigrons amb aigua a punt d'ebullició. 15 minuts abans d'acabar la cocció, afegiu-hi el bacallà esqueixat. Afegiu-hi les espinacs. A part, feu el sofregit amb oli, all, ceba, pebre vermell i tomàquet. Afegiu el sofregit als cigrons. Comprueu punt de sal i poseu-hi l'ou cuit tallat a trossets petits.

Recepta cedida per l'IES Escola d'Hoteleria i Turisme de Cambrils

Racó dels poetes

Pasaron los días,
pasaron los años,
pasó la vida...
¿Por qué?
Eso es mentira.

La vida es vida
mientras tu corazón lata,
mientras que tu sangre circule
y tus sentimientos perduren.

Hace tiempo tuve una vida,
mañana tendré otra,
pero la que tengo ahora
vale por todas.

¡Ay, amigos! ¡Ay, amores!
¡Ay, familia; no me abandonen!

Aunque mi vejez esté
ahora en mi ser,
mi corazón padece, anhela y quiere
igual que en la vida de ayer.

Tamara Rodríguez Berrocal
IES Ramon Berenguer IV - 2n d'ESO
Dedicada al Casal

Casal que hoy hace dos años
todos te vimos nacer
por eso directivos y usuarios
con este pequeño obsequio
te demostramos nuestro querer.

Allí nos recogemos,
ahí nos refugiamos
ahí nos divertimos
ahí pasamos buenos ratos
¿cómo te vamos a olvidar
en tu segundo aniversario?

Junta y usuarios
luchamos en buena unión
pongamos todos de nuestra parte
cada uno lo mejor
así conseguiremos
un CASAL mejor.

Ilustre Ayuntamiento
nosotros los pensionistas
te pedimos por favor
que ayudes a los mayores
a llevar una vida mejor.

Poco es lo que te pedimos,
con poco nos conformamos,
solo pedimos a Dios
que nos conserve la salud
para conocer muchos aniversarios.

Francisco Soto, en nombre de la Junta y usuarios

Entreteniments

Soluciones a la propera revista

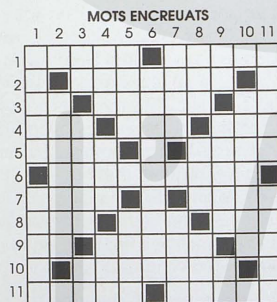
La música.

16

U	J	Q	F	U	T	I	Q	D	S	B	J	M	L	Z	C	O	N	T	G	X	M
C	R	G	V	S	T	M	S	C	N	F	F	V	L	N	H	P	F	U	I	X	A
M	O	R	R	U	K	A	A	O	O	M	T	E	M	B	I	R	W	B	C	G	X
S	A	M	T	V	V	L	C	R	D	X	R	S	L	Y	P	E	X	B	X	W	A
O	G	Q	P	V	W	Y	S	O	N	W	B	X	P	Z	Z	L	N	Q	T	A	R
T	U	Z	C	A	O	P	X	M	D	N	W	M	U	Q	V	U	K	C	S	Y	U
C	P	Y	C	R	S	X	C	A	Y	C	V	T	Y	B	B	D	N	R	J	K	T
W	S	Y	Z	O	P	A	F	N	K	R	J	J	Q	T	O	I	T	B	B	L	I
N	U	Z	F	Q	J	P	R	Z	E	S	O	C	S	I	D	O	K	K	P	M	S
K	X	J	Z	U	B	K	I	A	S	O	E	O	D	E	N	A	N	A	C	A	E
N	V	L	N	E	H	Q	M	A	O	R	J	A	C	A	R	A	W	Q	X	R	T
S	M	A	D	R	I	G	A	L	N	O	S	A	P	A	I	D	I	X	T	T	P
O	R	F	D	O	Y	S	Z	A	A	I	Q	T	G	F	L	X	N	K	I	O	
N	E	D	R	J	W	B	Q	S	J	S	N	L	T	Y	N	P	E	X	N	L	
L	A	Y	F	L	X	N	E	W	O	P	T	C	H	B	T	C	S	F	E	O	
T	R	O	X	Z	L	W	I	Y	N	U	I	A	T	G	A	L	O	T	N		
N	E	K	X	L	S	D	L	F	A	N	G	N	T	C	U	C	T	S	E	E	
D	P	J	D	E	C	D	I	Z	H	R	T	A	W	V	H	A	O	T	U	V	S
U	O	S	S	Y	D	T	K	W	A	V	E	S	T	U	N	J	V	N	I	K	A
C	O	R	D	E	S	E	N	T	O	N	A	R	G	T	U	J	F	P	A	A	U
Q	A	S	O	S	Q	D	G	Z	X	R	X	O	M	Y	O	H	J	Z	Y	D	
M	V	A	D	T	W	I	N	N	F	D	H	Y	J	K	B	H	Y	X	J	Y	C

Localice los 20 términos relacionados con la música.

CANTO	GALLO	NANA	PUNTEAR
COMPASAR	JACARA	OPERA	ROMANZA
DESENTONAR	MADRIGAL	PIANISTA	ROQUERO
DIAPASON	MARSELLESA	POLONESA	SONAR
DISCO	MARTINETE	PRELUDIO	TESITURA



HORIZONTALS:

1. Conjunt de parlars, gens dolç, del català central. Acció de pondre's un astre. 2. Un paler. Continent. Una ela. 3. Sa Majestat més petita. Ensenya. Repetit nom d'un petit primat. 4. Patxada. Part central del final. En aquest moment. 5. Capital del lemen del Sud. La primera de Catalunya. Xisclé. 6. El farà uniforme. 7. Provelt d'ales. Nord. Fibra proteica fabricada per un cuc. 8. Costós. Serveix per a tapar botelles. Poble de la Vall d'Aran. 9. Au de metall. Peces circulars que van ser un gran invent prehistòric. El que les porta dona un servei al públic. 10. Posi'te, si us plau. Balcó que té bona vista. Segona vocal. 11. Nom dels derivats de l'amoniac. Edificacions contingides delimitats per tres o més carrers.

VERTICALS:

1. Nom de planta herbàcia perenne de la família de les graminies. Atansa. 2. La vocal més utilitzada. Regular la veu amb bona entonació. Mil. 3. Article. Patir un dolor. La tercera nota musical. 4. Plaent. Part del dia. Riu europeu molt important. 5. Fa fàstic tant avoriment. França. El Pentateuc. 6. Fulla partida amb les divisions cap a la base. 7. Destinada a fer-hi els bateigs. Cent. Prefix que significa "peu". 8. Juc infantil. Esdeveniment. Estel entorn del qual gira la Terra. 9. No li cal anar al metge. Rei. Placa del Liban. 10. Està en tot. Escollides. La més centrada de Barcelona. 11. Amic. Pals d'un moli.

Excursions

CALAFELL Castell i Platja

Data de sortida: Dijous, 15 d'abril
VIATGE, ESMORZAR, VISITES I DINAR
Preu per persona: 3.150 PTA

Terres castellanes des del Ventorro

Data de sortida: Dimarts, 4 de maig
Preu per persona: 33.500 PTA (hab. doble)

RUTA

1r DIA: Cambrils - Aranda - Monasterio de la Vid
2n DIA: Aranda - Cuéllar - Maderuelo, Ayllón y Riza
3r DIA: Aranda - Burgos - Caleruega i Sinovas
4t DIA: Aranda - Cañón del río Lobos - Visita a Bodegas Ribereñas
5è DIA: Aranda - Soria - Bulbiente - Cambrils

Informació i Serveis

TERMALISME SOCIAL

Per sol·licitar places per als torns d'estades a Balnearis per a jubilats, durant els mesos de setembre a desembre de 1999, cal presentar abans del 16 de maig, la sol·licitud corresponent, al Departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Cambrils.

DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR:

Fotocòpia del DNI del sol·licitant i, si convé, del cònjuge o parella.

SERVEIS QUE S'OFEREIXEN:

Allotjament i manutenció en règim de pensió completa i en habitacions dobles, durant 15 dies.

Tractaments termals bàsics, prescrits pel metge del balneari.

EL VIATGE ÉS A COMPTA DEL SOL·LICITANT.

EXPOSICIÓ AL CASAL

Del 30 de març al 19 d'abril
Pere Mata, aquarel·les
Josep Soques, plomilla i oli

Informació i Serveis

CASAL

De dilluns a dissabte:
De les 10 del matí a les 8 del vespre
Diumenge:
De 2/4 de 5 de la tarda a les 8 del vespre

CAFETERIA

De dilluns a dissabte:
De les 10 del matí a les 8 del vespre
Diumenge:
De les 12 del migdia a les 8 del vespre

MENJADOR

De dilluns a diumenge:
De la 1 del migdia a les 3 de la tarda

PERRUQUERIA

De dimarts a divendres:
De les 10 del matí a la 1 del migdia
De 2/4 de 4 de la tarda a les 8 del vespre
Dissabte:
De les 10 del matí a les 8 del vespre

TENSIÓ ARTERIAL

Dimecres de 5 a 6 de la tarda
Tel. Casal: 977 79 51 92

Servei menjar a domicili per a la tercera edat

S'ha posat en marxa un servei de menjar a domicili, dirigit a la gent gran amb dificultats per valer-se per si sols i a aquells, els familiars dels quals, no puguin fer-se'n càrrec per raons de feina o altres circumstàncies. El preu del tiquet és de 560 PTA. Tota persona interessada pot trucar al departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Cambrils.

NOCES D'OR

Resta obert el període de sol·licitud del programa de vacances i acte d'homenatge de l'Ajuntament per a tots aquells matrimonis que celebrin els 50 anys de casats durant l'any 1999. Adreceu-vos al dept. de Benestar Social.

SAFETY FILM KODACOLOR SAFETY FILM



fotocine

FESALMAR

RAMBLA JAUME I, 25
Tel. 977 36 04 03 - 977 36 24 71 CAMBRILS
TARRAGONA



ARTS GRÀFIQUES SARAGOSSA
CAMBRILS

Rambla Jaume I, 7 • Tel. i fax 977 36 02 56
Polígon Industrial Belianes, nau J
Tel. 977 79 35 47 • Fax 977 79 35 55
43850 CAMBRILS



CENTRE D'ESPECIALITATS MÈDIQUES

Verge del Camí 25-27 1r • CAMBRILS

MEDICINA GENERAL

Dr. José Luis Notario Moreno
Dr. Salvador Sarrà Moretó

OFTALMOLOGIA

Dra. Dolors López Franquet

TRAUMATOLOGIA

Dr. Enrique Ruiz Ruiz-Hidalgo

MEDICINA INTERNA

Dr. Jesús Florez Magadán

OTO-RINOLARINGOLOGIA

(Oïda, Nas i Gola)

Dra. E. Arizón Cardo

GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA

Dr. José Mazzanti i Mignaqui
(Ecografies, citologies)

DERMATOLOGIA (Pell-Piel)

Dr. Arturo González Bauxauli

PEDIATRIA

Dr. Eduardo Zabala Charramendieta

UROLOGIA

Dr. Jaume Benages Pamies

CIRURGIA GENERAL

Dr. Manuel Castellote Caixal

NUTRICIÓ

Dra. M^a Teresa Prieto Cid

ESPECIALISTA EN MEDICINA DE L'ESPORT

Espirometries, Electro-cardiogrames, Proves d'esforç, etc.
Dra. Cristina Pérez Encinas

FISIOTERAPEUTA (Rehabilitació)

Sr. Raf Van Houtven

INFERMERA (A.T.S.)

Sra Inma Muñoz Gómez-Pastrana

ANÀLISIS CLÍNQUES

Laboratori Besora, S.L.

CENTRE ACREDITAT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Director: Dr. José Luis Notario Moreno

Per a més informació: Truqui ☎ 977 36 00 49

Amb la col·laboració de

Caixa Penedès



Si desitgeu anunciar-vos a la Revista, demaneu informació a la coordinadora del Casal.



Any internacional de la gent gran
en pau per a totes les edats

Edita: AJUNTAMENT DE CAMBRILS

Regidoria de Benestar Social

Casal Municipal de la Gent Gran

Coordinació: Coordinadora del Casal i vocalia de cultura

Maquetació i impressió: Arts Gràfiques Saragossa, s.l.

El Casal Municipal de la Gent Gran de Cambrils, forma part de la Federació d'Associacions de la Tercera Edat de Catalunya (FATEC) des del 23 de setembre de 1997 amb el número 480.