

GENER 2001

Número 5

# La Revista del Gripau



Exemplar  
Gratuit

## ÍNDEX

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Una nueva experiencia.....             | pàg. 2 |
| Un Nadal diferent.....                 | pàg. 3 |
| Comiat de solter .....                 | pàg. 4 |
| I... ja s'han casat!!.....             | pàg. 4 |
| Missió selectiva.....                  | pàg. 4 |
| Donan's una pista .....                | pàg. 5 |
| La meva experiència en el Gripau ..... | pàg. 5 |
| Ping-pong .....                        | pàg. 6 |
| La cuina del gripau .....              | pàg. 6 |
| Els nostres amics els cavalls .....    | pàg. 6 |
| Parlem amb.....                        | pàg. 7 |
| Taulell d'anuncis.....                 | pàg. 8 |

## HAN FET LA REVISTA:

Alfonso Moreno Carrasco  
Andrea Pastó Medinilla  
Aroa Villar Fàbregas  
Candice Davy  
Carlos Ramirez de Arellano  
Coco  
David Fité Gallego  
Hilario Valero Sarabia  
Isaac Cinca Guerrero  
Javier López Ruiz  
Joan Piqué Burrut  
Lali Ruiz Ruiz  
Lina Benaiges Nat  
Lluís Sellarés Rus  
Maica Granell Abelló  
Marc Ruiz Albiol  
Marcus Maier  
Nuria Pijoan Torres  
Oscar Crespo  
Pedro Reche  
Pepe García Fernández  
Raul Fernández Alanzor  
Robert Fuentes González  
Rosario Caño Arjona  
Sara Fosch Cugat

## PATROCINAT PER:

Ajuntament de Cambrils  
Departament de Benestar Social

## IMPRES:

ARTS Gràfiques Saragossa, S.L.

**ESPLAI EL GRIPAU BLAU**

Plaça Carles Roig  
43850 Cambrils

# El Gripau "es mulla" Una nueva experiencia

No se les ve como una familia, ni tampoco como un grupo de amigos. Son como una pandilla de ángeles, y los ángeles no tienen malicia.

Conviven durante todo el año, un día a la semana. Lo suficiente para estar unidos, y hacer piña.

Encontré un mundo diferente, sin distinciones, sin envidias y sin competencias. Solo las barreras físicas que la sociedad no quiere ver, pese a que necesitan todas las ayudas posibles.

Son los monitores, voluntarios y "sus niños", como ellos los llaman. Nos invitaron un fin de curso, por eso los conozco. Te abrazan sin rubor, y te dicen "te quiero"...y, a la hora de cenar se buscan, se apiñan y se sientan juntos. Comparten el pan con tomate y jamón, las tortillas y las croquetas... con sabor a bromas, sabor a risas y sobre todo sabor a afecto. Y para colmo aparecen todos disfrazados, que te morías de risa, bailaron "la bomba", con una coreografía inigualable, y nos sumamos a la juerga y al baile todos los que estábamos, porque el grupo "engancha" y tira de ti con la fuerza de la solidaridad y la unión.

También me llamaron la atención los padres. Lo dan todo a cambio de nada por sus hijos. Son alegres, amables y afectuosos. Y quieren a los monitores y a los voluntarios. Confían en ellos. Allí es todo diferente. Es como un refresco, como un alto en el camino.

M<sup>a</sup>. Carmen (la madre de Coco)

Encarna (la madre de Lali)





## Un Nadal diferent ...



Hola amics!

La colla de Gripau dona la benvinguda al 2001 amb optimisme i amb molts bons propòsits: volem apropar-nos cada cop més a vosaltres; volem afrontar nous reptes i superar-nos dia a dia; volem continuar units i,

fins i tot, ampliar la família dels Gripaus (amb tu, i amb tu també, si vols...); i volem passar-nos-ho molt, però que molt bé.

I per a que així sigui, vam decidir acabar l'any d'aquesta manera, passant-nos-ho molt bé. I... ens en vam anar al cine! Bé, potser per a molts de vosaltres no té res d'especial. Però per a molts

de nosaltres era la primera vegada (us n'adoneu? Algo tant senzill...!). Vam escollir "Dinosaurios". I ens va encantar!

També vam donar un tomb pel Parc Central i vam fer un brenaret. Tot plegat va resultar força divertit.

Esperem que l'any 2001 vingui carregat de bones experiències. Voldríem que coses com aquesta fossin per a nosaltres tan quotidianes com per a vosaltres: anar al cine, sortir a sopar, anar a prendre algo, tenir amics amb qui compartir aquestes experiències...



La colla del Gripau us desitgem a tots que l'any 2001 us porti molta alegria i ganes de ser solidaris.

Feliç 2001!



# “Comiat de solter”

# I...ja s'han casat !!



El dia 4 de novembre la Rosa i el David es van casar.

Enhorabona !!

Us desitgem que sigueu molt feliços i m e n g e u m o l t s anissos!



El divendres dia 20 de novembre vam fer una festa per a celebrar el comiat de solter del nostre amic David. I ens ho vam passar de conya!!!

El vam enganyar dient-li que teníem una reunió a l'esplai, i la resta de gripaus vam quedar a les 21.00

hores a la pizzeria abans de que ell arribés.

Engatusant-l'ho i aprofitant-nos de la seva innocència vam fer que arribés amb els ulls embenats, i una vegada allí...

## SORPRESA !!!

Quina nit més guay, allà amb tots els col·legues...

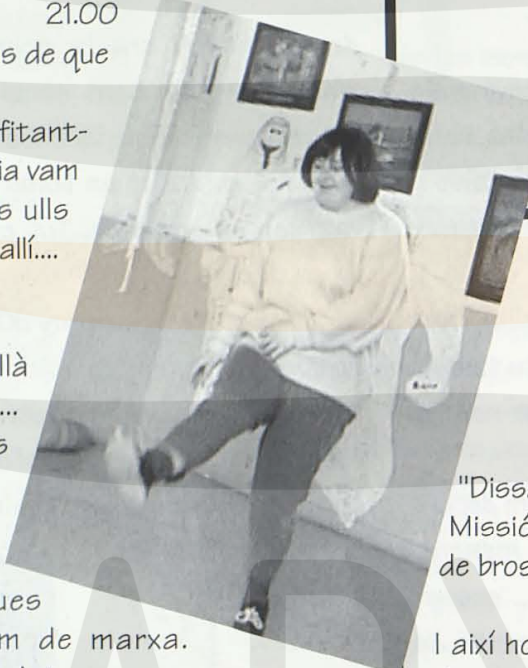
Quin sopar més agradable...

La veritat és que se'ns notava que per alguns era una de les poques vegades que sortíem de marxa.

Però ara, ja estem embalat.

No hi ha qui ens pari....!!

Després de la sobre taula ja sabeu el què es fa: anar al pub a prendre una copeta, fer unes balladetes i fer-la petar amb el que tens més a la vora. A la una ja estàvem cansats (demà tenim esplai!). Aquella nit sí que vam anar a dormir contents.



## Missió selectiva

"Dissabte al matí. Els gripaus sortim al carrer. Missió: Informar-nos sobre la recollida selectiva de brossa."

I així ho vam fer. Vam sortir de l'esplai i ens vam dirigir cap a la plaça Espanya on una noia molt simpàtica ens va explicar què és la recollida selectiva. Però com els gripaus sempre n'hem de fer alguna, ens vam posar a cantar cançons al mig de la plaça i a tocar el tambor i a posar-nos uns barrets molt originals. Tot i que ja sabem quin és el seu ús real!



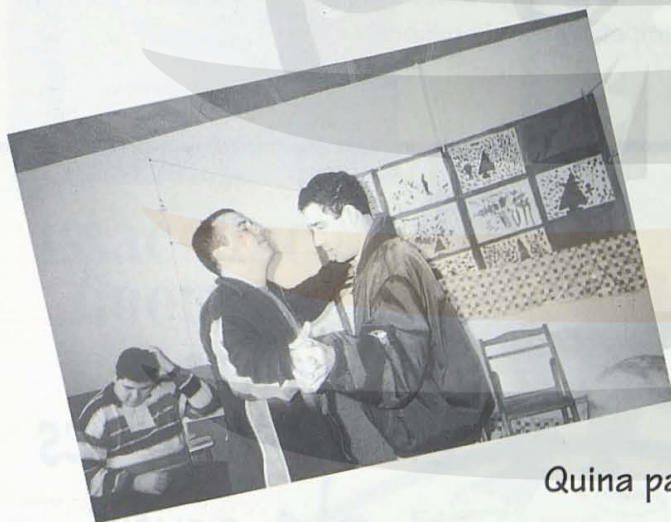


# Dona'ns una pista

Sí, ja sabem que aquest títol és el nom d'un programa de ball que fan a T.V.

Però potser ús penseu que els Gripaus no ballem?

Doncs sí, nosaltres també vam fer un concurs de ball i ens ho vam passar d'alló més bé. El nostre D.J. (Disc Jokey) ens va posar música de tot tipus, ROCK, RUMBA, SALSA (no de tomàquet), VALS, PAS-DOBLE.....i, a més a més ho vam fer tan bé que tots vam ser els guanyadors.



Quina passada !!! Oi?



## La meva experiència en el Gripau



Farà uns quatre anys que vaig començar a anar a l'esplai el Gripau Blau, la qual cosa va estar pensada pels nois amb disminució per a que poguéssin passar unes hores divertides i entretingudes.

Jo m'hi vaig voler apuntar pel fet que a mi m'agrada molt poder ajudar a aquests nois que tant ho necessiten. I a més també per a conèixer nova gent, que són tots molt simpàtics i amb ells he passat molt bones estones.

Al començament l'esplai es feia a la Casa del Mar. Més endavant ja es va fer al pati de l'Esclat, que està davant la plaça Carles Roig. Penseu que està molt bé perquè tenim cuina i pati. A més hi ha molt d'espai i es poden

fer moltes activitats.

Anar de colònies i fer sortides és el que més m'agrada.

La veritat és que estic molt contenta de poder anar a l'esplai com a voluntària, encara que només pugui anar un dissabte al mes perquè treballo.

Vols ser tu el proper voluntari? Vinga, anima't!

Lina Benaiges   
Voluntària



# PING PONG



Què  
dius?  
Què no  
saps què és  
el ping-pong?

No, no són aquelles joguines  
que anunciaven per la televisió amb aquesta  
cançó " Así son, Pin y Pon, pequeñitos....."

El Ping-pong o tenis taula és un esport  
semblant al tenis però es juga sobre una gran  
taula. Nosaltres, els gripaus ho sabem perquè  
un dissabte vam anar a veure una competició  
d'aquest esport que van fer a Cambrils. Va ser

súper emocionant!!!!

Hem de dir que els qui  
participaven en sabien  
molt. A nosaltres  
també ens agradaria  
aprendre a jugar-hi, i

em pensat que

trobarem la manera de poder practicar. Cal dir que  
comptem amb un veritable professional d'aquest joc.  
En Joan Piqué, el nostre estimat amic, bé ens podria  
fer d'entrenador.

Amb un fitxatge així, de ben segur que aviat podríem  
competir amb els millors!



## La cuina del Gripau

A veure qui sap aquesta endevinalla !! Per  
Tots Sants, castanyes i p \_ \_ \_ \_ \_ .

Per a fer-los, necessitem:

1 Kg de farina d'ametlla, 3/4 de Kg de sucre, 4 ous,  
una patata o un moniato. Per guarnir podem posar  
cireres confitades, pinyons.....

Com fem els p \_ \_ \_ \_ \_ .?



Barregem la farina, el  
sucre, els 4 rovells d'ou i  
la patata o moniato cuit.  
Amb aquesta barreja fem  
una massa i fem boletes.  
Ara només cal guarnir-les  
i posar-ho al forn.

QUÈ HEM FET ?



## Els nostres amics els cavalls

No és la primera vegada que els gripaus i els  
cavalls coincidim en un lloc. Ara farà un any  
aproximadament els gripaus vam anar a veure una  
exhibició de doma que es va fer davant de  
l'Ajuntament.

I ara ens hem passejat per la Fira del Cavall,  
on vam veure uns exemplars maquiíssims.

No cal dir que ens agraden molt els cavalls. Però a  
més alguns ja hi estem familiaritzats perquè anem  
de tant en tant a cuidar-los i a donar un tomb amb  
ells.

Diuen que és molt bo per nosaltres tenir la  
responsabilitat de cuidar un animal, perquè això ens  
ajuda a fer-nos cada cop una mica més responsables  
de nosaltres mateixos.

Sigui com sigui, ens agraden molt!

# Parlem amb...



**Issac Cinca  
Guerrero**

**Edat:** 21 anys

**On estudies:** en el centre de paràlisis.

**Si no estudiesis què t'agradaria ser:** ser cantant i fer concerts, treballar a la ràdio o ser jugador de futbol.

**Quins són els teus hobbies:** gravar cassettes, jugar a la Play Station i mirar la TV, sobretot el programa "Pasa palabra".

**Quina és la pel·lícula que més t'ha agradat:** les de tiros i les de karate.

**Quin és el teu menjar preferit:** l'arròs, la pizza i els macarrons.

**I per beure:** Coca-Cola light.

**Quina música t'agrada:** Els Pets, el Raul i l'Alejandro Sanz.

**Quin és el teu equip de futbol:** el Barça i el jugador que més m'agrada el Rivaldo perquè fa molts gols.

**Si fossis alcalde de Cambrils què canviaries del poble:** no ho sé

**Edat:** 33 anys

**On treballes:** en el taller Baix Camp.

**Què feu:** posem caramels dintre unes bosses i posem i ordenem llàpissos de colors dintre unes caixes.

**Si no treballassis, t'agradaria...** ser músic de Heavy Metal o paleta.

**Quins són els teus hobbies:** anar al gimnàs, anar a passejar i pendre un café, escoltar música i veure video-clips.

**Quina és la pel·lícula que més t'ha agradat:** les del Bud Spencer, les del Clint Eastwood i les del Arnold Swarzenager.

**Quin és el teu menjar preferit:** l'arròs, la carn, la pizza, les hamburgueses i els macarrons.

**I per beure:** gaseosa i Coca-Cola.

**Quina música t'agrada:** AC-DC, Brian Johnson i James Brown.

**Quin és el teu equip de futbol:** el Kaisserlauten i el jugador que més m'agrada el Julen Klinsman.

**Fas esport:** Sí, natació i culturisme.

**Si fossis alcalde, què canviaries de Cambrils?:** posaria roses i parcs perquè fos més bonic.

**Marcus Maier**





# Taulell d'anuncis

Busques tota la diversió del món?  
Vine amb nosaltres!  
**FES-TE VOLUNTARI!!!**



Veniu a animar als Gripaus!!

El proper diumenge dia 18 de febrer, els gripaus participarem en el VIII Campionat de Catalunya d'Esports Minoritaris. Competirem jugant a petanca. Estem entrenant-nos molt per a que Cambrils quedi en un bon lloc!  
**US HI ESPEREM!!**



Les activitats més

destacades del proper trimestre són:

- Festa de carnestoltes
- Calçotada amb els pares
- Sortida a Reus
- VIII Campionat de Catalunya d'Esports



Si voleu donar-nos noves idees o expressar la vostra opinió sobre algun tema referent a l'esplai, podeu adreçar-vos a:

Esplai Gripau Blau  
plaça Carles Roig  
43850 Cambrils

**Ja portem un any fent la revista**

