

## **CONCURS DE LA MAR ALS FOGONS PER A JOVES CUINERS/ES 2012**

### **CISTELLA D'INGREDIENTS**

El dia del concurs, el 24 de febrer de 2012, l'organització facilitarà als/les concursants/es una cistella d'ingredients per a l'elaboració de la recepta composta de:

- Oli d'oliva.
- Cebes.
- Alls.
- Tomàquet madur.
- Pa.
- Avellanes, ametlles i pinyons.
- Julivert.
- Pelut.
- Pebre blanc i pebre negre.
- Sal.
- Pebre vermell dolç.
- Carxofa.
- Calçots.
- Sucre.
- Galera.
- Pebrot de romesco.
- Arròs i fideus del número 2.
- Llimona.
- Taronja.
- Farina de blat.
- Vi blanc.
- Conyac.

A més, cada concursant podrà afegir a aquesta cistella 6 ingredients, que haurà de portar el dia del concurs.

Cambrils, gener de 2012