

Recomanacions per a la prevenció dels accidents infantils a les piscines

La majoria d'accidents infantils a les piscines es poden evitar seguint aquestes recomanacions:

- És convenient **ensenyar a nedar als nens al més aviat possible**. És una mesura que pot evitar els ofegaments.
- **No deixeu els nens ni un moment sols quan estiguin banyant-se o a l'entorn de la piscina**. Procureu que mai no quedin fora del vostre camp de visió mentre són a l'aigua. Recordeu que només 2,5 cm de fondària són suficients per cobrir el nas i la boca d'un infant, si cau endavant.
- Feu respectar **un mínim de dues hores, per banyar-se, després de menjar**.
- **No permeteu que entrin de cop a l'aigua** la primera vegada que es banyen, després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet un exercici físic intens.
- **Eviteu que es tirin de cap** sense comprovar que la fondària és suficient i que no hi han elements o persones contra els que poden xocar.
- **Estigueu atents als senyals de seguretat** de la piscina, pel que fa a l'ús de trampolins, palanques o tobogans, així com dels que fan referència a la fondària.
- **Eviteu que els vostres fills juguin a donar-se empentes a la vora de la piscina**, a saltar l'un per sobre de l'altre, a enfonsar-se, a tirar-se "en cadena" pels tobogans, etc., i feu que respectin les normes de seguretat de les instal·lacions.
- Assegureu-vos que els **nens que no saben nedar duguin posat un dispositiu (armilla, "bombolleta", etc.) adaptat a cada edat**, que afavoreixi la seva flotabilitat i que mantingui el cap del nen fora de l'aigua si hi caigués.
- A més, en el cas de piscines de cases particulars, **l'ús de tanques protectores al voltant de la piscina pot evitar l'accés dels nens** i la seva caiguda accidental.